Empfohlen von 1–100

Der gesunde Veranstaltungskalender für die ganze Familie, von Klein-Erna bis Opa Anton.

Gültig vom 03.01. bis 30.04.2022

WE ARE FAMILY

www.family-apotheken.de

Im Herzen für Leipzig

APOTHEKE IM HIT ALTE MESSE

PETERSBOGEN-APOTHEKE

STADT-APOTHEKE LEIPZIG

WE ARE FAMILY

www.family-apotheken.de

We are family, Ihre Apothekerfamilie

WE ARE FAMILY PETERSBOGEN-APOTHEKE

WE ARE FAMILY STADT-APOTHEKE LEIPZIG

WE ARE FAMILY APOTHEKE IM HIT ALTE MESSE

Für unsere Kurse gilt:

- Abstand wahren (1,5 Meter)
- Hygieneregeln beachten (Händewaschen, Nies- & Hustenetikette)
- Medizinische Maske tragen
- Veranstaltungen unter Vorbehalt!

Sowie die jeweils gültigen Allgemeinverfügungen zum Vollzug des Infektionsschutzgesetzes anlässlich der Corona-Pandemie des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt (2 G oder 3 G).

WE ARE FAMILY

PETERSBOGEN-APOTHEKE

Baby-freundliche apotheke

S. Maudrich*
Pharmazeutisch-technische Assistentin

S. Scheibe
PTA
Haar- und Hautspezialistin

M. Stein*
Pharmazeutisch-technische Assistentin

B. Schade*
Inhaberin, Apothekerin, Fachkosmetikerin

Dr. D. Kuzmenka
Fachapotheker Pharm-Techn.
Stellvertretende Leitung

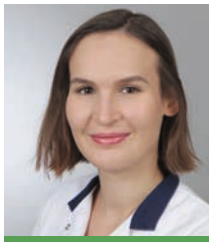
M. Thiele*
Apothekerin

R. Salomon
Mitarbeiter Warenwirtschaft

I. Reiße
Fachkosmetikerin, Fußspezialistin

A. Bethmann
staatl. gepr. Kosmetikerin
Bachelor of Science

M. Arndt
Apothekerin



A. Görke
PTA-Praktikantin

C. Hoffmann*
Pharmazeutisch-technische Assistentin, Hautspezialistin

J. Hoffmann*
Pharmazeutisch-technische Assistentin, Hautspezialistin

A. Kietz*
Pharmazeutisch-technische Assistentin

J. Lindner
Pharmazeutisch-technische Assistentin, Naturkosmetikerin

Unsere Dienstleistungen

- Messen von: Blutdruck, Blutzucker, BMI-Wert, umfassende Hautanalyse
- Verleih vom Inhalationsgerät Pariboy, Medela Symphony plus Milchpumpe und Babywaage
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Botendienst innerhalb des Stadtgebietes
- Kosmetikstudio mit Gesichts- und Ganzkörperbehandlungen, Enthaarung, Fußpflege, Maniküre, Nagelmodellage
- PCR-Testung und Corona-Antigen-Schnelltestung
- Erstellung digitaler Impfzertifikate
- Erstellung von Immunpässen

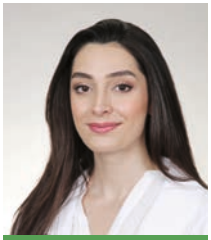
* Mitglied im Team „Babyfreundliche Apotheke“

Frau Knabe, Frau Scholz und Frau Kümmerling wünschen wir eine glückliche Elternzeit.

WE ARE FAMILY

STADT-APOTHEKE LEIPZIG

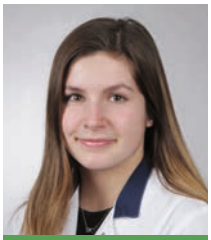
P. Schäfer*
Filialleiterin
Apothekerin



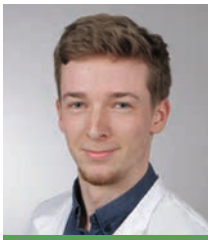
D. Kheir-bek
Apothekerin

A. Reichardt
Apothekerin

R. Zebisch
Pharmazie-Ingenieurin



J. Böhme
Pharmazeutisch-technische Assistentin



A. Goerlt
Pharmazeutisch-technischer Assistent

L. Hartmann
PTA-Praktikantin

J. Starke
Pharmazeutisch-technische Assistentin

B. Weber
Pharmazeut.-techn. Assistentin
Belsana Venenfachberaterin

S. Kranke
Mitarbeiterin Warenwirtschaft

I. Rößler
Pharmazeutisch-kaufmännische Angestellte

Wir bringen Ihnen Ihre Medizin montags bis freitags bis an die Haustür!

A. Pohle

M. Carolin

B. Brock

T. Ebert

Unsere Dienstleistungen

- Messen von Blutdruck und Blutzucker
- Verleih von Medela Symphony plus Milchpumpe und Babywaage
- Belsana Venenfachcenter
- Botendienst innerhalb des Stadtgebietes
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- PCR-Testung und Corona-Antigen-Schnelltestung
- Erstellung digitaler Impfzertifikate
- Erstellung von Immunpässen

WE ARE FAMILY

APOTHEKE IM HIT ALTE MESSE

Baby-freundliche apotheke

IM HIT

C. Bollert-Schröter*
Apothekerin, Filialleiterin

A. Sucher*
Apotheker, stellvertretender Filialleiter

G. Winkler
Apothekerin

S. Gering
Apothekerin

M. Fischer
Pharmazeutisch-technische Assistentin

S. Plaumann*
Pharmazeutisch-technische Assistentin

J. Siede*
Pharmazeutisch-technische Assistentin

L. Weinberg
Pharmazeutisch-technische Assistentin

Unsere Dienstleistungen

* Mitglied im Team „Babyfreundliche Apotheke“

- Messen von Blutdruck und Blutzucker
- Verleih von Medela Symphony plus Milchpumpe und Babywaage
- Botendienst innerhalb des Stadtgebietes
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- PCR-Testung und Corona-Antigen-Schnelltestung
- Erstellung digitaler Impfzertifikate
- Erstellung von Immunpässen

WE ARE FAMILY PETERSBOGEN-APOTHEKE

1 Petersstraße 36–44 | 04109 Leipzig
Öffnungszeiten: Mo bis Sa 09.00–20.00 Uhr
Sie erreichen uns Mo bis Fr ab 8.00 Uhr am Notdienstschalter.

WE ARE FAMILY STADT-APOTHEKE LEIPZIG

2 Grimmaische Straße 19 | 04109 Leipzig
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 08.00–20.00 Uhr
Sa 09.00–20.00 Uhr

WE ARE FAMILY APOTHEKE IM HIT ALTE MESSE IM HIT

3 Straße des 18. Oktober 44 | 04103 Leipzig
Öffnungszeiten: Mo bis Sa 8.30–20.30 Uhr
Sie erreichen uns Mo bis Fr ab 7.30 Uhr am Notdienstschalter.

Like

Wenn Ihnen unsere Kurse und unser Service gefallen haben, schenken Sie uns doch ein Like auf facebook.com/Petersbogen-Apotheke

In Aktion gegen Corona

Jetzt in unseren Apotheken:

- **Kostenlose Bürgertestungen**
- **PCR-Testungen**
- **Digitale Impfzertifikate**
- **Immunpässe**

Weitere Infos unter
family-apotheken.de

PETERSBOGEN-APOTHEKE
STADT-APOTHEKE LEIPZIG
APOTHEKE IM HIT ALTE MESSE

WE ARE FAMILY
www.family-apotheken.de

Januar

Mo 03. – Mo 28.02.22

Neues Jahr, neues Glück und neue gute Vorsätze?!

Beratungstage für einen erfolgreichen Rauchausstieg

Das gute Gefühl mehr für Dich zu tun.

In allen 3 Apotheken

Entdecken Sie heute bei uns die Vorteile eines rauchfreien Lebens. Lassen Sie sich über die 3 Methoden für ein erfolgreiches Aufhören beraten, testen Sie Ihren Kohlenmonoxid-Gehalt in der Atemluft und erhalten Sie dazu viele Tipps für Ihren persönlichen Rauchstopp.

Nicorette unterstützt Sie bei der Entwöhnung, indem Sie mit Nicorette nach und nach immer weniger Nikotin aufnehmen bis Sie sich das Rauchen vollständig abgewöhnt haben.
Nicorette: 5,– EUR Rabattcoupon bis 28.02.2021 mit online-Kassenbon hochladen.

Fr 07.01.22

Avène

11.00–18.00 Uhr

Avène Hautberatung

In der Stadt-Apotheke Leipzig

Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttyp und jedes Pflegebedürfnis, optimal verträgliche Gesichtspflege, Körperpflege und Sonnenprodukte.
Frau Hofmann empfiehlt Ihnen heute bei uns ein ganz persönlich auf Sie zugeschnittenes Pflegeritual. So fördern Sie die Schönheit Ihrer Haut! **Sie erhalten 10% Rabatt auf das Avène-Sortiment.**

AKTION 02.01. – 12.02.2022

Sa 08.01.22

10.00–19.00 Uhr

Bio-H-Tin®

Wirkungsvoll für Haare und Nägel

In der Petersbogen-Apotheke

Schöne glänzende Haare sind wie eine makellose Visitenkarte. Sie senden klare Signale von Vitalität und Gesundheit aus. Wir möchten, dass Sie sich mit Ihren Haaren immer rundum wohl und attraktiv fühlen. Bei uns erhalten Sie heute haarfein zusammengestellte Tipps gegen Haarausfall und dünner werdende Haare sowie Pflegeempfehlungen für ein gesundes Haar.

Nägel krönen unsere Finger und Hände. Sie dienen als Werkzeug und Ausdrucksmittel und kommen beim Zeigen und Greifen zum Einsatz. Wir berühren mit ihnen, und ihr Zustand gibt Auskunft über unser körperliches und seelisches Befinden. Gründe genug, um unseren Nägeln möglichst viel Gutes zu tun. Nutzen Sie heute dazu die Gelegenheit!

Sie erhalten 10% Rabatt auf das Bio-H-Tin®-Sortiment.

Di 11.01.–08.02.22

11.00–12.00 Uhr

5-Wochenkurs Babymassage

Berührung, Wärme, Streicheleinheiten

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Erlernen Sie bei Antje Kietz die indische Babymassage und verwöhnen und stärken Sie die Entwicklung Ihres Kindes. **Der Kurs findet mit min. 4 und max. 6 Teilnehmern statt. Kursgebühr 50,– EUR. Bitte bringen Sie zum Kurs ein großes Badelaken mit.**

Do 13.01.22

10.00–12.30 Uhr

Kurs Trage(tuch)

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Getragen werden bedeutet Geborgenheit, Nähe und Harmonie von Anfang an. Unsere PTA Antje Kietz informiert Sie im theoretischen Teil (max. 45 Minuten) über die richtige Trageweise und somit die richtige Wirbelsäulenentwicklung. Danach üben wir das Binden des Tragetuches. Als Alternative können Sie verschiedene Tragehilfen (Hoppediz, Storchenwiege und Ergobaby) ausprobieren. Entscheiden Sie im Kurs, welche Trage für Sie am besten geeignet ist. Schwangere bringen bitte eine Puppe oder einen Teddy mit.

Der Kurs findet mit min. 4 und max. 6 Teilnehmern statt. Kursgebühr 15,– EUR. Beim Kauf eines Tragesystems innerhalb des Kurses erhalten Sie 10% Rabatt.

Do 20.01. & 27.01.22

10.00–12.00 Uhr

Kurs Einführung Beikost

(2 x2 Stunden)

„Man ist, was man isst!“

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Gläschen oder selbst kochen?

Die Frage hat sich schon jede junge Mutti gestellt! Unsere PTA Antje Kietz erzählt Ihnen kompetent und praxisnah, was besonders geeignet und dem Alter entsprechend zugefüttert werden kann. Beim 2. Treffen heißt es dann „Ran an die Löffel“. Sie kochen gemeinsam 4 verschiedene Breisorten und probieren sich durch die Vielfalt! Sie werden begeistert sein, wie gut gesundes und frisches Gemüse und Obst schmecken! **Teilnehmerzahl min. 4 und max. 6 Personen. 20,– EUR pro Teilnehmer. Um Voranmeldung wird gebeten.**

Aspirin® Complex: Trotz Erkältung voll im Leben

ANZEIGE

Hilft bei Schnupfen
Befreit Nase und sogar Nebenhöhlen

Lindert Schmerzen
Bei Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen

Senkt Fieber
und hat entzündungshemmende Eigenschaften

Aspirin® Complex **Wirkstoff**: Acetylsalicylsäure und Pseudoephedrin-Hydrochlorid **Anwendungsgebiete:** Zur symptomatischen Behandlung von Schleimhautschwellung der Nase und Nebenhöhlen bei Schnupfen (Rhinosinusitis) mit Schmerzen und Fieber im Rahmen einer Erkältung bzw. eines grippalen Infektes. **Warnhinweis:** Nehmen Sie dieses Arzneimittel ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Tage ein. Enthält 2 g Sucrose (Zucker) pro Beutel. Bitte Packungsbeilage beachten! **Bayer Vital GmbH, 51368 Leverkusen, Deutschland | Stand 12/2019 | ASPIRIN® ist ein eingetragenes Markenzeichen von Bayer. Copyright © Bayer AG. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Fr 21.01.22 Eucerin 11.00–18.00 Uhr

Eucerin Beratungstag

In der Petersbogen-Apotheke

Der Name Eucerin steht für dermokosmetische Hautpflege und ist eine von Dermatologen und Apothekern weltweit empfohlene Hautpflegemarke mit medizinischem Anspruch. Sie basiert auf eine über 100 Jahre innovative Hautforschung und schützt die Hautgesundheit für eine strahlend schöne Haut – in der Sie sich wohlfühlen. Erhalten Sie heute bei Frau Titz eine professionelle Hautanalyse und lassen Sie sich zu Ihrem persönlichen Pflegekonzept beraten.

Sie erhalten 10% Rabatt auf das Eucerin Sortiment.

Entdecken Sie heute auch bei uns das Eucerin DermoCapillaire-Sortiment. Die Shampoos und Intensiv-Tonika geben der Kopfhaut ihr natürliches Gleichgewicht zurück und pflegen die Haare von der Wurzel bis in die Spitzen.

Aktion 03.01. – 28.02.2022

*5€ Rabatt beim Kauf von Eucerin® Produkten im Wert von mindestens 20€.
Gültig bis zum 28.02.2022 gegen Vorlage eines Rabattcoupons gemäß dessen Bedingungen.

Fr 28.01.22 Avène 11.00–19.00 Uhr

Avène Hautberatung

In der Petersbogen-Apotheke

Sie wollen Ihrer Haut mehr Wohlbefinden schenken und sind auf der Suche nach der richtigen Pflege?

Avène bietet Ihnen die passenden Produkte für die tägliche Pflege Ihrer normalen bis empfindlichen Haut. Auch bei Rötungen, Neurodermitis, Akne oder Allergien bieten wir das richtige Pflegekonzept. Schützen Sie Ihr Gesicht und Ihren Körper und fühlen Sie sich wieder wohl in Ihrer Haut. Lassen Sie sich bei einer Hautanalyse von Frau Scheel-Fritsch Ihr individuelles Pflegekonzept erstellen! Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttyp und jedes Pflegebedürfnis, optimal verträgliche Gesichtspflege, Körperpflege und Sonnenprodukte.

Sie erhalten 10% Rabatt auf das Avène-Sortiment.

Mo 31.01.–Sa 05.02.22 BELSANA Beine in Bestform

Kompression für Büro oder Homeoffice

In der Stadt-Apotheke Leipzig – dem Belsana Venenfachcenter

Stehen oder sitzen Sie den ganzen Tag?

Nicht nur eine tolle Unterstützung für Ihre Beine unterwegs, sondern auch modische elegante Begleiter zu Business- und Casual-Looks: moderne kompressive Strümpfe von Belsana brauchen sich vor ‚normalen' Strümpfen nicht zu verstecken. Die klassischen Farben und nudefarbenen Hauttöne veredeln alle Outfits formschön. Dazu sorgt die angenehm zu tragende Passform für den Wohlfühlfaktor. Die Strümpfe von Belsana werden bei uns in der Apotheke auf Ihren Wadenumfang angemessen und sind medizinisch wirksam. Lassen Sie sich in unserem BelsanaVenenFachCenter umfassend beraten. **Sie erhalten in der Aktionsrabatt von 10% auf die modischen Begleiter Belsana work oder Belsana work skincare**

Februar

Do 03.02.22

10.00–12.00 Uhr

Kurs

Bärenstarke Wickel

Im Seminarraum
in der Petersbogen-Apotheke

Wickel helfen beim Gesundwerden und Gesundbleiben kräftig mit. Sie lindern auf sanfte und natürliche Weise Beschwerden und aktivieren unsere inneren Heilungskräfte. Im Kurs erfahren Sie von Antje Kietz mit welchen bewährten Hausmitteln Sie z.B. Schnupfen, Husten, Ohren- oder Bauchschmerzen lindern können. Im Praxisteil zeigen wir Ihnen wie schnell ein Wickel oder Umschlag angelegt wird und welche natürlichen Heilmittel verwendet werden. **Kursdauer 2 Stunden, Der Kurs findet mit min. 4 und max. 6 Teilnehmern statt. Kursgebühr 15,– EUR. Beim Kauf eines Wickels innerhalb des Kurses erhalten Sie 10% Rabatt.**

Orthomol arthroplus

Zum Diätmanagement bei arthrotischenGelenkveränderungen

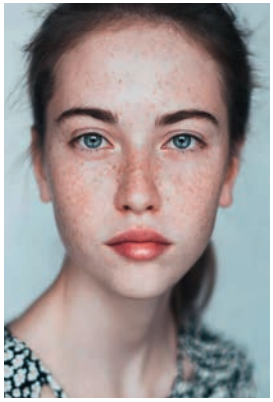
Als Arthrose-Patient kennst du die Symptome nur zu gut: Anlaufschmerzen oder sogar Gelenkschmerzen bei jeder Bewegung. Mal stärker, mal schwächer. Gelenke sind hochempfindlich und deshalb auch von Verschleiß bedroht. Neben Bewegung ist die Ernährung ein wichtiger Baustein für die Gelenkgesundheit.

Vitamine, Mineralstoffe/Spurenelemente – für Knorpel und Knochen

Sa 05.02.22

Avène

11.00–18.00 Uhr



Avène Hautberatung

In der Stadt-Apotheke Leipzig

Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttyp und jedes Pflegebedürfnis, optimal verträgliche Gesichtspflege, Körperpflege und Sonnenprodukte.

Frau Hofmann empfiehlt Ihnen heute bei uns ein ganz persönlich auf Sie zugeschnittenes Pflegeritual. So fördern Sie die Schönheit Ihrer Haut!
Sie erhalten 10% Rabatt auf das Avène-Sortiment.

Mo 07.02.–Sa 12.02.22

Basica®

Unsere Basica Detox Kurwoche

In allen drei Apotheken

Körper und Seele reinigen und gleichzeitig Gewicht verlieren. Die Detox-Kur liegt im Trend: Denn die innere Reinigung bringt Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht und hilft neue Energie zu tanken. Oft sind wir nach dem Winter reif für eine Detox-Kur. Wir fühlen uns permanent müde und abgespannt. Schlechte Haut, stumpfes Haar und überflüssige Pfunde verleiden uns den Blick in den Spiegel. Bei einer Detox-Diät wird für eine Zeit, meist zwischen ein und vier Wochen, auf säurebildende Lebensmittel verzichtet.

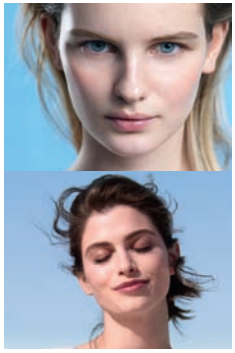
Detox-Ernährung bedeutet vor allem: deutlich weniger Fleisch, Wurst und Milchprodukte und dabei 2l Wasser und Kräutertees trinken. Auf Süßes, Alkohol und Kaffee wird beim Detoxing weitgehend verzichtet. Zusätzlich kann man eine Detox-Kur mit Basica® Produkten unterstützen. Die basischen Mineralstoffe in Basica® neutralisieren überschüssige Säure im Stoffwechsel und sorgen für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt. So gewinnen Sie wieder an Vitalität und Leistungsfähigkeit. Lassen Sie sich bei uns beraten und kosten Sie dabei das erfrischende Basica Instant®.

Sie erhalten in unserer Aktionswoche Basica®-Produkte.

Mo 07.02.22

VICHY LABORATOIRES | LA ROCHE-POSAY LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

10.00–18.00 Uhr



VICHY und LA ROCHE-POSAY Hautberatung

In jeder Lebenslage gut versorgt

In der Petersbogen-Apotheke

VICHY Make-ups stehen für höchste Verträglichkeit und Pflege und sind dabei selbst für empfindlichste Haut geeignet. Mit unseren unterschiedlichen Make-up-Linien bedienen wir alle Ihre individuellen Bedürfnisse von perfekter Abdeckung bis hin zu einem natürlichen und strahlend schönen Teint. Wichtig ist die Kombination aus persönlicher Beratung und maßgeschneiderter Pflege – und genau dafür steht das Pflegeprogramm von VICHY. Mit über 30 Jahren Forschungserfahrung nimmt LA ROCHE-POSAY eine führende Stellung bei der Entwicklung von Produkten ein, die sich speziell an die Bedürfnisse empfindlicher Haut richten. Die Produkte stehen für optimale Hautverträglichkeit und Sicherheit in der Anwendung. Finden Sie mit uns das passende Make-up und die richtige Systempflege für Ihre Haut. Heute erhalten Sie zusätzlich zu Ihrer individuellen Beratung **10% Rabatt auf das gesamte VICHY- und LA ROCHE-POSAY-Sortiment!**

Do 10.02.22

10.00–12.30 Uhr

Kurs Trage(tuch)

Im Seminarraum
in der Petersbogen-Apotheke

Getragen werden bedeutet Geborgenheit, Nähe und Harmonie von Anfang an. Unsere PTA Antje Kietz informiert Sie im theoretischen Teil (max. 45 Minuten) über die richtige Trageweise und somit die richtige Wirbelsäulenentwicklung. Danach üben wir das Binden des Tragetuches. Als Alternative können Sie verschiedene Tragehilfen (Hoppediz, Storchenwiege und Ergobaby) ausprobieren. Entscheiden Sie im Kurs, welche Trage für Sie am besten geeignet ist. Schwangere bringen bitte eine Puppe oder einen Teddy mit. **Der Kurs findet mit min. 4 und max. 6 Teilnehmern statt. Kursgebühr 15,– EUR. Beim Kauf eines Tragesystems innerhalb des Kurses erhalten Sie 10% Rabatt.**

Fr 11.02.22

Eucerin

11.00–18.00 Uhr

Eucerin Beratungstag

In der Petersbogen-Apotheke

Der Name Eucerin steht für dermokosmetische Hautpflege und ist eine von Dermatologen und Apothekern weltweit empfohlene Hautpflegemarke mit medizinischem Anspruch. Sie basiert auf eine über 100 Jahre innovative Hautforschung und schützt die Hautgesundheit für eine strahlend schöne Haut – in der Sie sich wohlfühlen.
Erhalten Sie heute bei Frau Titz eine professionelle Hautanalyse und lassen Sie sich zu Ihrem persönlichen Pflegekonzept beraten. **Sie erhalten 10% Rabatt auf das Eucerin-Sortiment.**

Mo 14.02.22

Avène

Avène Happy Valentine – LADIES DAY

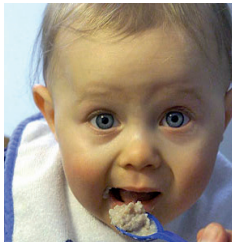
In den Innenstadt-Apotheken

Feiern Sie mit uns und erhalten Sie exklusiv 25% Rabatt auf Ihren Avène Einkauf

Sie wollen Ihrer Haut mehr Wohlbefinden schenken und sind auf der Suche nach der richtigen Pflege?
Avène bietet Ihnen die passenden Produkte für die tägliche Pflege Ihrer normalen bis empfindlichen Haut. Auch bei Rötungen, Neurodermitis, Akne oder Allergien bieten wir das richtige Pflegekonzept. Schützen Sie Ihr Gesicht und Ihren Körper und fühlen Sie sich wieder wohl in Ihrer Haut. Lassen Sie sich bei uns Ihr individuelles Pflegekonzept erstellen! Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttyp und jedes Pflegebedürfnis, optimal verträgliche Gesichtspflege, Körperpflege und Sonnenprodukte.

Di 22.02. & 01.03.22

10.00–12.00 Uhr



Kurs Einführung Beikost

(2 x2 Stunden)

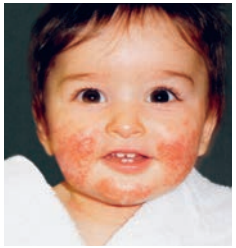
„Man ist, was man isst!“

Im Seminarraum
in der Petersbogen-Apotheke

Gläschen oder selbst kochen?
Die Frage hat sich schon jede junge Mutti gestellt! Unsere PTA Antje Kietz erzählt Ihnen kompetent und praxisnah, was besonders geeignet und dem Alter entsprechend zugefüttert werden kann. Beim 2. Treffen heißt es dann „Ran an die Löffel“. Sie kochen gemeinsam 4 verschiedene Breisorten und probieren sich durch die Vielfalt! Sie werden begeistert sein, wie gut gesundes und frisches Gemüse und Obst schmecken! **Teilnehmerzahl min. 4 und max. 6 Personen. 20,– EUR pro Teilnehmer. Um Voranmeldung wird gebeten.**

Di 24.02.22

15.00–16.00 Uhr



Kurs Neurodermitis-Massage für die ganze Familie

Im Seminarraum
in der Petersbogen-Apotheke

Typisch für die neurodermitische Haut ist ein sehr unangenehmer Juckreiz, der sich häufig nachts bemerkbar macht und regelrechte Kratzattacken auslöst, die einen ruhigen Schlaf unmöglich machen. Eine Situation, die von Eltern und Kindern als besonders belastend empfunden wird und das Familienleben erheblich beeinträchtigen kann. PTA Antje Kietz stellt Ihnen eine Pflege vor, die den Juckreiz lindert und Entzündungen vorbeugt. Mit einer für die Kinder sehr entspannenden Massagetechnik bereitet das Eincremen allen richtig Freude! Bitte bringen Sie Ihre Kinder und ein Handtuch zur Massage mit.
Der Kurs findet mit min. 4 und max. 6 Teilnehmern statt.
Kursgebühr 15,– EUR. Bitte bringen Sie zum Kurs ein großes Badelaken mit.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

löst den Schleim · öffnet die Nase · befreit den Kopf

4-fach konzentrierter* als Sinupret® forte.

Sinupret® extract – Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**
BIONORICA SE | 92318 Neumarkt | Mitvertrieb: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92318 Neumarkt Stand: 04|18 **www.sinupret-extract.de**

Mo 28.02.–Sa 05.03.22

Weleda Birken-Aktiv Verkostung

„Für einen belebten Start in den Frühling“

In allen drei Apotheken

Endlich richtet sich unser Blick auf die wärmere Jahreszeit, die vor uns steht. Man möchte jetzt seinem Körper etwas Gutes tun. Mehr Bewegung an der frischen Luft, eine gesunde Ernährung und natürliche Produkte unterstützen diesen Prozess. Für mehr Energie und Freude im Alltag empfehlen wir das Weleda „Birken-Aktiv-schön-Programm“.

Birken wirken auf uns leicht, jung und beweglich. Diese dynamischen Eigenschaften haben sie ihrem intakten Wasserhaushalt zu verdanken. Im Frühling transportiert die Birke große Mengen Flüssigkeit von der Wurzel in die Blätter, die dann wertvolle Flavonoide, Saponine und Gerbstoffe enthalten. Weleda nutzt diese Eigenschaften der Birke.

Kosten Sie bei uns diese Woche das leckere Elixier und genießen Sie den erfrischenden Geschmack. Entdecken Sie daneben das Weleda Duo für glattere Haut: Gezielte Massagen aus kreisenden Bewegungen mit dem Dusch-Peeling Birke verfeinern und glätten die Haut während das Cellulite-Öl die Hautstraffung fördert.
Sie erhalten 10% Rabatt auf Ihr Weleda „Aktiv-schön-Programm“.

4-in-1 Formel für ein starkes Immunsystem

Zink, Selen und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

www.dr-theiss.de

März

Fr 04.03.22

EAU THERMALE Avène LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

11.00–18.00 Uhr

Avène Hautberatung
In der Petersbogen-Apotheke

Sie wollen Ihrer Haut mehr Wohlbefinden schenken und sind auf der Suche nach der richtigen Pflege?

Avène bietet Ihnen die passenden Produkte für die tägliche Pflege Ihrer normalen bis empfindlichen Haut. Auch bei Rötungen, Neurodermitis, Akne oder Allergien bieten wir das richtige Pflegekonzept. Schützen Sie Ihr Gesicht und Ihren Körper und fühlen Sie sich wieder wohl in Ihrer Haut. Lassen Sie sich bei einer Hautanalyse von Frau Scheel-Fritsch Ihr individuelles Pflegekonzept erstellen! Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttyp und jedes Pflegebedürfnis, optimal verträgliche Gesichtspflege, Körperpflege und Sonnenprodukte.
Sie erhalten 10% Rabatt auf das Avène-Sortiment.

Loceryl®

LOCERYL® CREME GEGEN HAUTPILZ

In der Loceryl® Creme ist das pilzhemmende Breitband-Antimykotikum Amorolfin enthalten, das nach dem Auftragen in die Haut eindringt und seine Wirkung gegen den Pilzerreger entfaltet. Aufgrund der hohen Wirksamkeit von Amorolfin muss die Creme nur 1x täglich aufgetragen werden.
Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel 2-6 Wochen.
Loceryl® Creme ist gut verträglich, angenehm in der Anwendung, zieht schnell ein und fettet nicht.

Loceryl 0,25% Creme.
Wirkstoff: Amorolfin. **Anwendungsgebiete:** Hautmykosen, verursacht durch Dermatophyten; Tinea pedis (Fußmykose, Athlete's foot), Tinea inguinalis, Tinea corporis. Cutane Candidose. **Warnhinweis:** Enthält Stearylalkohol – Packungsbeilage beachten. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Galderma Laboratorium GmbH
40474 Düsseldorf

Sa 05.03.22

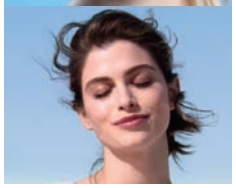
EAU THERMALE Avène LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

11.00–18.00 Uhr

Avène Hautberatung
In der Stadt-Apotheke Leipzig

Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttyp und jedes Pflegebedürfnis, optimal verträgliche Gesichtspflege, Körperpflege und Sonnenprodukte.
Frau Hofmann empfiehlt Ihnen heute bei uns ein ganz persönlich auf Sie zugeschnittenes Pflegeritual. So fördern Sie die Schönheit Ihrer Haut!
Sie erhalten 10% Rabatt auf das Avène-Sortiment.

Mo 07.03.22 VICHY LABORATOIRES LA ROCHE-POSAY LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE 10.00–18.00 Uhr



VICHY und LA ROCHE-POSAY
Hautberatung
In jeder Lebenslage gut versorgt

In der Petersbogen-Apotheke

VICHY Make-ups stehen für höchste Verträglichkeit und Pflege und sind dabei selbst für empfindlichste Haut geeignet. Mit unseren unterschiedlichen Make-up-Linien bedienen wir alle Ihre individuellen Bedürfnisse von perfekter Abdeckung bis hin zu einem natürlichen und strahlend schönen Teint. Wichtig ist die Kombination aus persönlicher Beratung und maßgeschneiderter Pflege – und genau dafür steht das Pflegeprogramm von VICHY. Mit über 30 Jahren Forschungserfahrung nimmt LA ROCHE-POSAY eine führende Stellung bei der Entwicklung von Produkten ein, die sich speziell an die Bedürfnisse empfindlicher Haut richten. Die Produkte stehen für optimale Hautverträglichkeit und Sicherheit in der Anwendung. Finden Sie mit uns das passende Make-up und die richtige Systempflege für Ihre Haut. Heute erhalten Sie zusätzlich zu Ihrer individuellen Beratung **10% Rabatt auf das gesamte VICHY- und LA ROCHE-POSAY-Sortiment!**

Voltaren

Voltaren Schmerzgel forte hilft Ihnen akute Gelenkschmerzen infolge stumpfer Traumen zu lindern, damit Sie den Tag trotz Beschwerden aktiv genießen können. Im Gegensatz zu Tabletten wirkt das Gel gezielt und ohne Umwege am Schmerzort.

Voltaren Schmerzgel forte ist in den Packungsgrößen 30 g, **100 g**, 150 g und 180 g erhältlich. Die Tuben verfügen über den praktischen Komfort-Verschluss, den Sie mit einem einfachen Klick öffnen und schließen können.

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g Gel **Wirkstoff**: Diclofenac-N-Ethylethanamin. **Anwendungsgebiete:** Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. **Warnhinweis:** Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und ein eukalyptushaltiges Parfum. **Apothekenpflichtig. Stand: 11/2018. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Mo 07.03.22 18.00–20.00 Uhr

Aromaabend
„Gute Stimmung mit ätherischen Ölen“

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Wir laden Sie recht herzlich ein, mit uns in die Welt der Düfte einzutauchen und die vielfältige, wundervolle, heilsame Wirkung ausgewählter ätherischer Öle sowie deren Anwendungsmöglichkeiten zu erfahren und zu entdecken. Ganz besonders widmen wir uns heute der Raumbeduftung und der Anwendung von Hydrolaten (Pflanzenwassern), für eine gute Stimmung, einen erholsamen Schlaf sowie der Anwendung bei Erkältungen.

Mit Aromatherapeutin, Heilpraktikerin und Krankenschwester Tuula Misfeld.
Kursgebühr 7,– EUR.
Um Voranmeldung wird gebeten. Maximale Teilnehmerzahl 10 Personen.

Die Hornhaut-Entferner-Maske

Allgäuer Latschen Kiefer®

AKTIV-KONZENTRAT + 1 PAAR SOCKEN

+ Reduziert wirksam Hornhaut und Schwielen
+ Reduziert Hühneraugen und raue Haut
+ Spendet Feuchtigkeit für geschmeidige und zarte Füße

IN IHRER APOTHEKE

Dr. Theiss Naturwaren GmbH, Michelinstraße 10, 66424 Homburg
www.latschenkiefer.de – Made in Germany

ANZEIGE

Di 08.03.22

Dr. Hauschka

Ganzheitlich und ganz besonders.

Internationaler Frauentag
in den Innenstadt-Apotheken

Der Frauentag entstand in der Zeit um den Ersten Weltkrieg im Kampf um die Gleichberechtigung und das Wahlrecht für Frauen. In einigen Teilen Deutschlands ist es üblich, dass Chefs ihren weiblichen Mitarbeitern eine Blume schenken.

Liebe Kundinnen, heute schenken wir Ihnen gern eine rote Rose mit einer Dr. Hauschka-Rosen-Kostprobe: Was verbinden wir mit der Rose? Sie ist kräftig, aber auch weich; wehrhaft, doch zart; dornig und gleichzeitig samtig; aufrecht und doch verlockend. Ihrer harmonisierenden Kraft wegen findet sich die als ätherisches Rosenöl, Rosenwasser, Rosenwachs oder Rosenblütenauszug in nahezu der gesamten Dr. Hauschka Kosmetik, einschließlich der Make-up Produkte. Dr. Hauschka Kosmetik ist echte, zertifizierte Naturkosmetik.

Bei unserer PTA und Dermo-Fachberaterin Juliane Hoffmann können Sie sich nebenbei in der Petersbogen-Apotheke (11.00–18.00 Uhr) in nur 5 Minuten ein natürliches und ganz unkompliziertes Make-up mit Color Correcting Powder oder Bronzing Powder sowie den neuen Rouge Blushes zaubern lassen – für einen frühlingsfrischen Glow in Bio-Qualität.

Natürliche Mineralpigmente unterstreichen Ihre individuelle Schönheit. Und gleichzeitig pflegen beste Natursubstanzen und Heilpflanzen Ihre Haut.

Wir freuen uns auf Sie!

Dr. Hauschka

Das perfekte Trio – mehr als Sonnenschutz.
Unsere Sonnenprodukte vereinen mineralischen Sonnenschutz mit kühlender Pflege und beruhigender Regeneration

Sonnencreme Gesicht LSF 10
› Leichter Schutz für vorgebräunte Haut
› Beugt lichtbedingter Hautalterung vor
› Ideal auch unter Make-up

Sonnencreme Gesicht LSF 30
› Sanfte Tönung und Strahlkraft
› Bei intensiver Sonneneinstrahlung
› Intensive Pflege
› Wasserfest

After Sun & After Sun Gesicht – Revitalisierende Maske
› Kühlt und erfrischt
› Beruhigt sonnenstrapazierte Haut und Gesichtshaut
› Hilft der Haut, Feuchtigkeit zu bewahren

Do 10.03.–07.04.22

11.00–12.00 Uhr

5-Wochenkurs Babymassage

Berührung, Wärme, Streicheleinheiten

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Erlernen Sie bei Antje Kietz die indische Babymassage und verwöhnen und stärken Sie die Entwicklung Ihres Kindes. **Der Kurs findet mit min. 4 und max. 6 Teilnehmern statt. Kursgebühr 50,– EUR. Bitte bringen Sie zum Kurs ein großes Badelaken mit.**

Fr 11.03.22

17.00–19.30 Uhr

Workshop
Dunstan Babysprache

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Warum schreit mein Neugeborenes? Hat es Hunger oder Bauchweh? Oder ist es einfach nur müde und möchte schlafen? Für Eltern ist es oft nicht einfach, das Weinen ihres Babys zu deuten. Dabei nutzen Babys ab dem ersten Lebenstag fünf spezifische Laute, um ihre täglichen Bedürfnisse konkret zu signalisieren. Diese Laute basieren auf ihren körperlichen Reflexen und sind eine universelle Sprache aller Neugeborenen weltweit unabhängig von Muttersprache, Nationalität oder Kulturkreis.

Wenn Eltern auf die Laute für Hunger, Müdigkeit, Aufstoßen müssen, Bauchweh und Unwohlsein richtig reagieren, beruhigt sich ihr Baby leichter. Es wird weniger weinen und besser schlafen. Die Dunstan Babysprache ist eine bahnbrechende Methode, die Eltern beibringt zu verstehen, warum ihr Baby gerade weint. Einfach durch aufmerksames Zuhören. Mama und Papa lernen die Reflex-Laute der Dunstan Babysprache idealerweise während der Schwangerschaft oder in den ersten zwölf Wochen nach der Geburt. Im Kurs werden außerdem die zu den Lauten passenden Beruhigungstechniken für Babys zwischen 0-4 Monaten vorgestellt.

Kursgebühr 30,– EUR pro Person / 50,– EUR für Paare, Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen, Um Voranmeldung wird gebeten!
Anmeldung per Email an info@dunstanbabysprache.com oder online unter http://www.babyzeichensprache.com/zwergensprache/koenig.php, Kursleitung: Vivian König, lizenzierte Dunstan Kursleitung & Ausbilderin, Autorin von Elternratgebern, Geschäftsführerin des Zwergensprache-Netzwerkes

Sa 12.03.22

Eucerin

11.00–18.00 Uhr

Eucerin Beratungstag

In der Apotheke im HIT Alte Messe

Der Name Eucerin steht für dermokosmetische Hautpflege und ist eine von Dermatologen und Apothekern weltweit empfohlene Hautpflegemarke mit medizinischem Anspruch. Sie basiert auf eine über 100 Jahre innovative Hautforschung und schützt die Hautgesundheit für eine strahlend schöne Haut – in der Sie sich wohlfühlen.
Erhalten Sie heute bei Frau Titz eine professionelle Hautanalyse und lassen Sie sich zu Ihrem persönlichen Pflegekonzept beraten. **Sie erhalten 10% Rabatt auf das Eucerin-Sortiment.**

Iberogast® Classic

Schnell und effektiv bei akuten Magen-Darm-Beschwerden

ANZEIGE

Iberogast® Classic enthält eine einzigartige Kombination aus 9 Heilpflanzenextrakten, die sich in ihrer Wirkung gegenseitig verstärken und an verschiedenen Stellen des Verdauungstraktes ansetzen (Multi-Target-Prinzip). Dadurch können unterschiedliche funktionelle und motilitätsbedingte Magen-Darm-Beschwerden gleichzeitig gelindert werden, wie z.B.:

• Magenschmerzen • Völlegefühl • Bauchkrämpfe • Blähungen • Sodbrennen • Übelkeit

Iberogast® Classic Pflanzliches Behandlung von funktionellen und motilitätsbedingten Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagen- und Reizdarmsyndrom sowie zur unterstützenden Behandlung der Beschwerden bei Magenschleimhautentzündungen (Gastritis). Diese Erkrankungen äußern sich vorwiegend in Beschwerden wie Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfen, Übelkeit und Sodbrennen. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Mo 14.03.–Sa 19.03.22

Aktionstage Schönheit und Natürlichkeit mit RAUSCH-Pflegeprodukten

In der Petersbogen-Apotheke

RAUSCH verwendet 87 Kräuter und Pflanzenstoffe in Form von Extrakten, Tinkturen und Ölen. 43 Extrakte werden nach schonendsten Verfahren selbst gewonnen. Für die wertvollen Pflegeprodukte verwenden sie nur die besten Inhaltsstoffe. So stammen einige Kräuter tatsächlich aus dem eigenen Kräutergarten. Hauptsächlich setzt Rausch jedoch auf Bio-Qualität und Wildsammlung. Zudem setzen sie auf eine nachgewiesene Wirksamkeit und optimale Hautverträglichkeit sowie lokale Produktion in Kreuzlingen am Bodensee.

«Mit unseren Produkten schaffen wir eine Brücke zwischen optimaler Hautverträglichkeit, milden pflanzlichen Inhaltsstoffen und hervorragender Wirksamkeit.»

Lassen Sie sich in dieser Woche bei unserem Team gezielt für Ihr individuelles Haarproblem beraten. Wir finden mit Ihnen gemeinsam Ihr passendes Pflegekonzept - frei von Silikonen. So kommen Pflegestoffe bis ins Haarinnere.
Sie erhalten diese Woche 20% Rabatt auf Rausch-Pflegeprodukte.

Di 15.03.22

10.00–12.30 Uhr

Kurs Trage(tuch)

Im Seminarraum
in der Petersbogen-Apotheke

Getragen werden bedeutet Geborgenheit, Nähe und Harmonie von Anfang an. Unsere PTA Antje Kietz informiert Sie im theoretischen Teil (max. 45 Minuten) über die richtige Trageweise und somit die richtige Wirbelsäulenentwicklung.
Danach üben wir das Binden des Tragetuches. Als Alternative können Sie verschiedene Tragehilfen (Hoppediz, Storchenwiege und Ergobaby) ausprobieren. Entscheiden Sie im Kurs, welche Trage für Sie am besten geeignet ist. Schwangere bringen bitte eine Puppe oder einen Teddy mit. **Der Kurs findet mit min. 4 und max. 6 Teilnehmern statt. Kursgebühr 15,– EUR. Beim Kauf eines Tragesystems innerhalb des Kurses erhalten Sie 10% Rabatt.**

Mi 16.03.22

18.00–20.00 Uhr

Aktuelle Informationen zum Themenkreis „Schicksal Demenz – Hoffnung Familie “

Für Familienangehörige, Freunde und Pflegende

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

„Demenz kann zur Katastrophe werden oder zur Chance, es kommt darauf an, wie wir damit umgehen“ Zitat Bettina Tietjen in „Unter Tränen gelacht“.

Keine der früheren Gesellschaften in Menschheitsgeschichte ist je mit dem heutigen Ausmaß der Demenz in der Bevölkerung konfrontiert worden, so dass keine erprobten Lösungen verfügbar sind. 1,7 Millionen Menschen sind zurzeit in Deutschland von Demenz betroffen. Die Zahl der Betroffenen steigt unaufhaltsam, jährlich kommen ca. 200.000 hinzu. Im Großraum Leipzig leben ca. 11.000 Menschen mit Demenz.

Demenz ist der Sammelbegriff für die fortschreitende irreversible Schädigung des Gehirns, mit der Folge eines schleichenden Abbaus des Intellekts, des Verlustes kognitiver, später auch körperlicher Fähigkeiten. Ein selbstbestimmtes Leben führen zu können wird zunehmend schwieriger. Heute gehören Demenzerkrankungen in unserer alternden Gesellschaft zu den größten medizinischen und sozialen Herausforderungen. Experten sprechen von der Pandemie des 21. Jahrhunderts.

Groß ist deshalb die Angst vor der Demenz im Alter, gibt es doch bis heute keine kausal wirkenden Medikamente und keine kurativen Therapien für eine Heilung. Hoffnung verspricht die Forschung zur Demenzprävention, die mittlerweile als der wichtigste Weg zur Demenzbekämpfung angesehen wird. Auch wenn es keine 100%ig wirkenden präventiven Maßnahmen gibt, existieren neue neurobiologische Erkenntnisse, die Grundlage für wirkungsvolle Ansätze zur Vorsorge gegen Demenz bilden können.

In Leipzig haben zwei Alzheimer Gesellschaften ein Netzwerk zur Beratung und Informationen und Unterstützung für Angehörige aufgebaut, an dem wir als Apothekenteam gern gemeinsam mit Ihnen teilhaben möchten. Hören Sie heute bei uns Herrn Dr. Josef Hille, Vorsitzender der Alzheimer Gesellschaft Leipzig e.V. sowie Leiter der Demenz-Beratungsstelle der Alzheimer Angehörigen-Initiative Leipzig e.V.

Do 17.03. + Sa 19.03.22

Leipziger Buchmesse

Leipziger Buchmesse: Leipzig liest

In der Petersbogen-Apotheke

Literatur und Leipzig gehören seit Jahrhunderten zusammen. Leipzig liest feiert diese Verbundenheit jedes Jahr in einem mitreißendes Lesefest, das die Literatur an zahlreiche Leseorte im ganzen Stadtgebiet bringt. Mit rund 3.700 Veranstaltungen (Zahl aus 2019) bietet Leipzig liest eine große Bühne für Verlagen und Autor:innen, um ihre neuesten Werke zu präsentieren. Und Lesefans können Literatur und Literaten in Lesungen, Talkrunden und Mitmachaktionen live erleben.

Nach 2 Jahren Ausfall bieten auch wir im Rahmen der Buchmesse wieder Lesungen in unserem Seminarraum zu Themen mit gesundheitlichem Hintergrund an. Die Titel waren leider zum Zeitpunkt der Erstellung des Eventkalenders noch nicht bekannt, gern informieren wir aktuell auch auf unseren Webseiten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Fr 18.03.22

Eau Thermale Avène

11.00–18.00 Uhr

Avène Hautberatung

In der Petersbogen-Apotheke

Sie wollen Ihrer Haut mehr Wohlbefinden schenken und sind auf der Suche nach der richtigen Pflege?

Avène bietet Ihnen die passenden Produkte für die tägliche Pflege Ihrer normalen bis empfindlichen Haut. Auch bei Rötungen, Neurodermitis, Akne oder Allergien bieten wir das richtige Pflegekonzept. Schützen Sie Ihr Gesicht und Ihren Körper und fühlen Sie sich wieder wohl in Ihrer Haut. Lassen Sie sich bei einer Hautanalyse von Frau Scheel-Fritsch Ihr individuelles Pflegekonzept erstellen! Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttyp und jedes Pflegebedürfnis, optimal verträgliche Gesichtspflege, Körperpflege und Sonnenprodukte.

Sie erhalten 10% Rabatt auf das Avène-Sortiment.

Sa 19.03. + 26.03.22

DIE JOHANNITER

12.20–16.30 Uhr

Kurs Erste Hilfe am Kind

Im Seminarraum

in der Petersbogen-Apotheke

In Zusammenarbeit mit den Johannitern bieten wir einen zertifizierten Kurs für Eltern und Erzieher an. In 2x4 Stunden werden Maßnahmen bei Verletzungen und Erkrankungen von Säuglingen und Kindern bis hin zur Sicherheit in den eigenen vier Wänden erklärt. **Mindestteilnehmerzahl 10 Personen, maximal 15 Personen. Kursgebühr 45,– EUR. Um Voranmeldung wird gebeten.**

Sa 19.03.22

Eucerin

11.00–17.00 Uhr

Eucerin Beratungstag

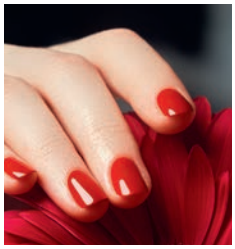
In der Stadt-Apotheke Leipzig

Der Name Eucerin steht für dermokosmetische Hautpflege und ist eine von Dermatologen und Apothekern weltweit empfohlene Hautpflegemarke mit medizinischem Anspruch. Sie basiert auf eine über 100 Jahre innovative Hautforschung und schützt die Hautgesundheit für eine strahlend schöne Haut – in der Sie sich wohlfühlen. Erhalten Sie heute bei Frau Rosner eine professionelle Hautanalyse und lassen Sie sich zu Ihrem persönlichen Pflegekonzept beraten.

Sie erhalten 10% Rabatt auf das Eucerin Sortiment.

Entdecken Sie heute auch bei uns das Eucerin DERMOPURE-Sortiment. Es umfasst verschiedene Produkte zur milden, aber effektiven Reinigung bzw. Klärung des Gesichts, zur Pflege sowie Produkte zur Spezialpflege wie das Hautbilderneuernde Serum und den Abdeckstift.

Mo 21.03.–26.03.22



Shellac-Maniküre Kennlern-Woche

In der Petersbogen-Apotheke

Wünschen Sie sich auch traumhaft schöne, manikürte Nägel mit einer Haltbarkeit von bis zu 3 Wochen? Dann probieren Sie unser neues Shellac-PeelOff-System einmal aus. Tolle Farben, absolut schonend, splitter- und kratzfest, strahlend schön und einfach abziehbar! Bitte vereinbaren Sie dafür einen Termin in unserem Nagel- bzw. Fußpflegestudio. Wir freuen uns auf Sie. **Shellac Maniküre kostet 30,– EUR statt von 38,– EUR und die Füße 50,– EUR statt 59,– EUR, Verwöhnzeiten 60 min.**

Di 22.03.22

10.00–12.00 Uhr

Kurs
Bärenstarke Wickel

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Wickel helfen beim Gesundwerden und Gesundbleiben kräftig mit. Sie lindern auf sanfte und natürliche Weise Beschwerden und aktivieren unsere inneren Heilungskräfte. Im Kurs erfahren Sie von Antje Kietz mit welchen bewährten Hausmitteln Sie z.B. Schnupfen, Husten, Ohren- oder Bauchschmerzen lindern können. Im Praxisteil zeigen wir Ihnen wie schnell ein Wickel oder Umschlag angelegt wird und welche natürlichen Heilmittel verwendet werden. **Kursdauer 2 Stunden, Der Kurs findet mit min. 4 und max. 6 Teilnehmern statt. Kursgebühr 15,– EUR. Beim Kauf eines Wickels innerhalb des Kurses erhalten Sie 10% Rabatt.**

Di 22.03.22

EAU THERMALE Avène LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Weltwassertag

In den Innenstadt-Apotheken

Der Weltwassertag findet seit 1993 jedes Jahr am 22. März statt und wird seit 2003 von UN-Water organisiert. Heuer steht er unter dem Motto "Groundwater: Making the Invisible Visible".

Das Eau Thermale Avène ist für Millionen Menschen auf der Welt die Antwort auf gestresste, gereizte und empfindliche Haut. Es lindert sofort alle Arten von irritierten und empfindlichen Hautzuständen. Ob Akne, Hautbehandlung, Rasur, Sonnenbrand, Reizung, trockene Haut, Ekzeme oder einfach nur als herrliche Erfrischung: das Avène Thermalwasser ist die Basispflege für die Hautberuhigung.

Feiern Sie heute mit uns und entdecken Sie die natürlich lindernde Wirkung der Avene-Pflegeprogramme. **Sie erhalten heute 25% Rabatt auf das Avène-Sortiment**

Mo 28.03. –Sa 02.04.22

Bauch einziehen – Nicht mein Ding!

Unsere Multan-Verkostung

In allen drei Apotheken

Der Frühling steht vor der Tür und die Hose aus dem letzten Jahr ist zu eng geworden. Ungünstige Stoffwechselraten im Winter und der steigende Appetit nach Süßigkeiten während der trüben Jahreszeit zeigen sich jetzt auf der Waage. Kein Grund für Trübsal – wir unterstützen Sie gern bei Ihrer Frühlingskur mit hochwertigem Eiweiß können Sie effektiv Ihr Gewicht wieder reduzieren. Ihr Blutzuckerspiegel bleibt konstant und die gefürchteten Heißhungerattacken bleiben aus.
Überzeugen Sie sich selbst bei unserer Verkostung wie gut abnehmen mit Multan schmecken kann.
Sie erhalten im Aktionszeitraum 10% Rabatt auf Multan.

Di 29.03. & 05.04.22

10.00–12.00 Uhr

Kurs Einführung Beikost

(2 x2 Stunden)

„Man ist, was man isst!"

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Gläschen oder selbst kochen?
Die Frage hat sich schon jede junge Mutti gestellt! Unsere PTA Antje Kietz erzählt Ihnen kompetent und praxisnah, was besonders geeignet und dem Alter entsprechend zugefüttert werden kann. Beim 2. Treffen heißt es dann „Ran an die Löffel". Sie kochen gemeinsam 4 verschiedene Breisorten und probieren sich durch die Vielfalt! Sie werden begeistert sein, wie gut gesundes und frisches Gemüse und Obst schmecken!
Teilnehmerzahl min. 4 und max. 6 Personen. 20,– EUR pro Teilnehmer. Um Voranmeldung wird gebeten.

Mi 30.03.22

18.00–20.00 Uhr

Entdecke die Kraft der Bach®-Blütentherapie

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Mit all den Dingen, die um uns herum geschehen, fühlt man sich schnell hin und wieder überwältigt. Das Konzept der Bachblüten steht für einen achtsamen Lebensstil und unterstützt auf dem Weg zur inneren Balance und Harmonie. Sind die Gefühle im Gleichgewicht, so lässt sich das eigene Potenzial auf natürliche Weise voll ausschöpfen.

Edward Bach war schon in den 1930ern überzeugt davon, dass der Schlüssel zur allgemeinen Gesundheit ist, sowohl den Körper als auch den Geist zu pflegen. Er hat sein Leben damit verbracht die Anwendung von Blumen und Pflanzen zur Unterstützung des emotionalen Gleichgewichts zu erforschen. Insgesamt hat er 38 natürliche Essenzen und den zugehörigen emotionalen Zustand identifiziert, damit die Kraft der Blüten uns im täglichen Leben unterstützen kann.

Die Original Bach®-Blüten sind die einzigen, die die Bachblüten aus Edward Bach's Garten in England enthalten und daher wächst die Beliebtheit der Original Bach®-Blüten seit über 90 Jahren kontinuierlich. Die Original Bach®-Blüten sind einfach & sanft in der Anwendung und können Ihren persönlichen Bedürfnissen und Präferenzen entsprechend angepasst werden. Unsere Referentin der Fa. Nelsons geht gern im Anschluss auf Ihre individuellen Fragen ein. **Um Voranmeldung wird gebeten.**

Do 31.03.22

10.00–13.00 Uhr

Beratungstag „Bachblüten“

Für Ihre individuelle Mischung

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

April

Fr 01.04.22

EAU THERMALE Avène LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

11.00–18.00 Uhr

Avène Hautberatung

In der Stadt-Apotheke Leipzig

Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttyp und jedes Pflegebedürfnis, optimal verträgliche Gesichtspflege, Körperpflege und Sonnenprodukte.

Frau Hofmann empfiehlt Ihnen heute bei uns ein ganz persönlich auf Sie zugeschnittenes Pflegeritual. So fördern Sie die Schönheit Ihrer Haut!

Sie erhalten 10% Rabatt auf das Avène-Sortiment.

AKTION 01.04.–31.08.2022

Mo 04.04.22

18.00–19.00 Uhr

Eine Reise in die Klangmassage

Mit Klangschalen zum Stressabbau

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Erleben Sie wie feine Vibrationen und Töne durch ihren Körper, Geist und Seele fließen und somit alle Zellen erreichen. Hierbei erklärt Ihnen Heilpraktikerin Dana Pfrötzschner-Bartylak das Wirkprinzip einer Klangmassage. Im Anschluss können Sie bei einer Klangreise die Gedanken des Alltags loslassen.
Mindestteilnehmerzahl pro Kurs 10 Personen, Reisegebühr 8,– EUR,

KadeFungin©

ANZEIGE

3-Tages-Therapie KadeFungin3

mit dem Wirkstoff Clotrimazol

- bei Symptomen von Vaginalpilz, wie Juckreiz, Brennen und Rötungen im Intimbereich
- als effektive 3-Tages-Therapie
- bei vaginaler Pilzinfektion während der Schwangerschaft und Stillzeit.*

KadeFungin® 3 Kombi-Packung, Vaginaltabletten und Creme.
Wirkstoff: Clotrimazol. **Anwendungsgebiete:** Infektionen der Scheide und des äußeren Genitalbereiches durch Hefepilze (meist Candida albicans). Die Creme enthält Benzylalkohol und Cetylstearylalkohol. Packungsbeilage beachten. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 10/2019

Fr 08.04.22

Eau Thermale Avène Laboratoire Dermatologique

11.00–18.00 Uhr

Avène Hautberatung

In der Petersbogen-Apotheke

Avène bietet Ihnen die passenden Produkte für die tägliche Pflege Ihrer normalen bis empfindlichen Haut. Auch bei Rötungen, Neurodermitis, Akne oder Allergien bieten wir das richtige Pflegekonzept. Schützen Sie Ihr Gesicht und Ihren Körper und fühlen Sie sich wieder wohl in Ihrer Haut. Lassen Sie sich bei einer Hautanalyse von Frau Scheel-Fritsch Ihr individuelles Pflegekonzept erstellen! Erfahren Sie mehr über die wohltuenden Eigenschaften des Avène Thermalwassers und unsere beliebten Produkte für jeden Hauttyp und jedes Pflegebedürfnis, optimal verträgliche Gesichtspflege, Körperpflege und Sonnenprodukte.
Sie erhalten 10% Rabatt auf das Avène-Sortiment.

Sa 09.04.22

Eucerin®

11.00–18.00 Uhr

Eucerin Beratungstag

In der Petersbogen-Apotheke

Der Name Eucerin steht für dermokosmetische Hautpflege und ist eine von Dermatologen und Apothekern weltweit empfohlene Hautpflegemarke mit medizinischem Anspruch. Sie basiert auf eine über 100 Jahre innovative Hautforschung und schützt die Hautgesundheit für eine strahlend schöne Haut – in der Sie sich wohlfühlen.
Erhalten Sie heute bei Frau Titz eine professionelle Hautanalyse und lassen Sie sich zu Ihrem persönlichen Pflegekonzept beraten.
Sie erhalten 10% Rabatt auf das Eucerin-Sortiment.

Sa 09.04.22

Ostermalwettbewerb

In der Stadt-Apotheke Leipzig und In der Apotheke im HIT Alte Messe

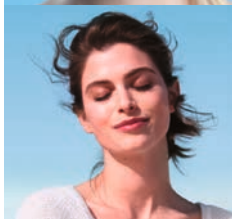
„Viele bunte Ostereier, eine bunte Osterfeier, dies und vieles andres mehr, wünschen wir von Herzen sehr“ Lisl Güthoff

Liebe Kinder, macht mit beim Ostermalwettbewerb! Bitte holt euch die Ausmalvorlagen in unseren Apotheken ab und gebt die von euch gestalteten Ausmalbogen wieder bei uns ab. Wir freuen uns aber auch über ein selbstgemaltes Osterbild. Jedes Kind erhält eine kleine Belohnung bei der Abgabe eines oder mehrerer Bilder. Die schönsten Bilder werden ausgestellt.

Mo 11.04.22

VICHY LABORATOIRES | LA ROCHE-POSAY LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

10.00–18.00 Uhr



VICHY und LA ROCHE-POSAY
Hautberatung

In jeder Lebenslage gut versorgt

In der Petersbogen-Apotheke

VICHY Make-ups stehen für höchste Verträg-lichkeit und Pflege und sind dabei selbst für empfindlichste Haut geeignet. Mit unseren unterschiedlichen Make-up-Linien bedienen wir alle Ihre individuellen Bedürfnisse von perfekter Abdeckung bis hin zu einem natürlichen und strahlend schönen Teint. Wichtig ist die Kombination aus persönlicher Beratung und maßgeschneiderter Pflege – und genau dafür steht das Pflegeprogramm von VICHY.

Mit über 30 Jahren Forschungserfahrung nimmt LA ROCHE-POSAY eine führende Stellung bei der Entwicklung von Produkten ein, die sich speziell an die Bedürfnisse empfindlicher Haut richten. Die Produkte stehen für optimale Hautverträglichkeit und Sicherheit in der Anwendung. Finden Sie mit uns das passende Make-up und die richtige Systempflege für Ihre Haut. Heute erhalten Sie zusätzlich zu Ihrer individuellen Beratung **10% Rabatt auf das gesamte VICHY- und LA ROCHE-POSAY-Sortiment!**

Mo 11.04.22

Dr. Hauschka

17.30–19.30 Uhr

Dr. Hauschka-Erlebnisabend

Workshop Dekorative Kosmetik

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Ein gutes Make-up betont die natürliche Schönheit Ihres Gesichtes. Ob dezent oder intensiv eingesetzt – die Farben der Dr. Hauschka Dekorativen Kosmetik zaubern in jedes Gesicht einen Hingucker – für jeden Typ und für jeden Anlass. Gestalten Sie mit unserem Expertenteam Juliane Hoffmann und Stephanie Scheibe ein natürliches Make-up, dessen prächtige und doch dezenten Farbtöne ein Eigenleben besitzen und auf jeder Haut eine ganz eigene, wunderschöne Note entfalten. Lernen Sie dazu die wichtigsten Schminktechniken.

Kursgebühr 15,– EUR. Um Voranmeldung wird gebeten.

Dr. Hauschka

Entspannte Kopfhaut, gepflegtes Haar.
Die neue Pflege von Dr. Hauschka MED –
speziell für trockene, empfindliche, juckende Kopfhaut

MED Shampoo Mittagsblume
Tägliche Basispflege
› Reinigt mild und pflegt, ohne die Haare zu beschweren
› Schützt empfindliche Kopfhaut vor dem Austrocknen
› Sehr gute Hautverträglichkeit dermatologisch bestätigt, auch bei Neigung zu Neurodermitis

MED Cremeshampoo Lavaerde
Stabilisierende Intensivpflege
›Reinigt besonders schonend
› Beruhigt juckende Kopfhaut schnell
› Mildert Spannungsgefühle und Hauttrockenheit

MED Kopfhautmaske Kürbiskern
Stabilisierende Intensivpflege
› Pflegt reichhaltig und versorgt die Haut mit Feuchtigkeit
› Beruhigt juckende, irritierte Kopfhaut nachhaltig

Do 14.04.22

10.00–18.00 Uhr

ERST IN DIE PEDALE TRETEN, DANN GENIESSEN

Unser Smoothie-Bike bringt Spaß, Gesundheit, Ernährung und Nachhaltigkeit zusammen

In der Petersbogen-Apotheke

Mit der eigenen Muskelkraft einen frischen Smoothie erstrampeln – so macht gesunde Ernährung Spaß. Bewegung ist das beste Rezept für Gesundheit. Frische Zutaten vor den Augen zubereitet und in einen leckeren Smoothie verwandelt – das ist gesund & lecker.

Leider sind wir heute meist viel zu weit davon entfernt, perfekt zu sein – zumindest was unsere Ernährung betrifft. Daher sind hochwertige Nahrungsergänzungsmittel eine gute Lösung, dem Körper das zu geben, was er so dringend braucht und was er bei der heute üblichen Ernährung nur allzu oft vermisst.

DIE FRECHE KARO: (Menge für ca. 180 ml)

Zutaten:
70 ml Mangosaft
· 30 ml Karottensaft / alternativ: Stilles Wasser
· 4 Stückchen Mango (gefroren)
· 1 EL Karotten (aus Dose / od. gefroren)
· ¼ Banane
· 1 TL Ingwersaft (dm / Reformhaus)

Zubereitung:
· Mango-, Karottenstücke und die Banane in den Mixer
· Mango- und Karottensaft dazugeben
· 1 Teelöffel Ingwersaft dazugeben
· Deckel auf den Mixbehälter aufsetzen und los geht's…
· Treten bis die Konsistenz cremig ist.

Tipp: Schmeckt auch lecker mit frischer Minze!

Priorin® Kapseln sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei hormonell erblich bedingten Haarwachstumsstörungen und Haarausfall bei Frauen. Die Priorin® Kapseln nähren das Haar von Innen und verhelfen zu vermehrtem Haarwachstum, indem sie die Haarzellen mit wichtigen Mikronährstoffen versorgen.

Erhalten Sie diesen Monat beim Kauf von 2 x Packungen Priorin 120 Kapseln 30 Kapseln gratis dazu.

Di 19.04.22

10.00–12.30 Uhr

Kurs Trage(tuch)

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Getragen werden bedeutet Geborgenheit, Nähe und Harmonie von Anfang an. Unsere PTA Antje Kietz informiert Sie im theoretischen Teil (max. 45 Minuten) über die richtige Trageweise und somit die richtige Wirbelsäulenentwicklung.

Danach üben wir das Binden des Tragetuches. Als Alternative können Sie verschiedene Tragehilfen (Hoppediz, Storchenwiege und Ergobaby) ausprobieren. Entscheiden Sie im Kurs, welche Trage für Sie am besten geeignet ist. Schwangere bringen bitte eine Puppe oder einen Teddy mit. **Der Kurs findet mit min. 4 und max. 6 Teilnehmern statt. Kursgebühr 15,– EUR. Beim Kauf eines Tragesystems innerhalb des Kurses erhalten Sie 10% Rabatt.**

Mo 25.04.22

17.00–20.00 Uhr

Infoabend „Die erste Zeit mit dem Baby daheim!“

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Unsere Kinderkranken- und Nachsorgeschwester Christin Henri-Dreßler aus der Unikinderklinik Leipzig wird Ihnen einen Einblick in die ersten Monate mit Ihrem Neugeborenen daheim geben. Sie betreut seit mehreren Jahren Familien in der aufregenden ersten Zeit zu Hause und weiß, welche Fragen und Sorgen kommen können.

Es soll vorrangig darum gehen, Ihnen praktische und wertvolle Tipps an die Hand zu geben, um mit gutem Handwerkzeug in die erste Zeit starten zu können. Themenschwerpunkte sind u.a. die Grundpflege Ihres Babys, wann und wie oft soll ich baden/waschen? Was ist schon normal – Schlafverhalten im ersten Lebensjahr? Wie schläft mein Kind sicher? Erste Hilfe bei Erkrankung – der erste Infekt lässt sich früher oder später leider nicht vermeiden. Wie erkenne ich, dass es meinem Kind nicht gut geht? Wann muss ich zum Arzt. Wann spricht man überhaupt von Fieber und wie kann ich meinem Kind helfen?

Am Ende der Veranstaltung können Sie gerne noch Ihre persönlichen Fragen an unsere Kinderkrankenschwester loswerden.

Unkostenbeitrag 12,– EUR. Mindestteilnehmerzahl 8 Personen.
Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Um Voranmeldung wird gebeten.

Di 26.04.22

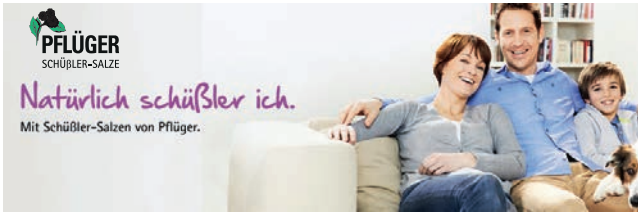
10.00–12.00 Uhr

Kurs
Bärenstarke Wickel
Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Wickel helfen beim Gesundwerden und Gesundbleiben kräftig mit. Sie lindern auf sanfte und natürliche Weise Beschwerden und aktivieren unsere inneren Heilungskräfte. Im Kurs erfahren Sie von Antje Kietz mit welchen bewährten Hausmitteln Sie z.B. Schnupfen, Husten, Ohren- oder Bauchschmerzen lindern können. Im Praxisteil zeigen wir Ihnen wie schnell ein Wickel oder Umschlag angelegt wird und welche natürlichen Heilmittel verwendet werden. **Kursdauer 2 Stunden, Der Kurs findet mit min. 4 und max. 6 Teilnehmern statt. Kursgebühr 15,– EUR. Beim Kauf eines Wickels innerhalb des Kurses erhalten Sie 10% Rabatt.**

Mi 27.04.22

18.00–20.00 Uhr

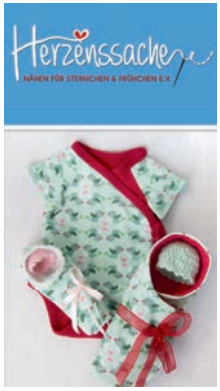


Vortrag "Mit Schwung ins Frühjahr"
Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Der Frühling ist die Zeit des Jahres, in welcher in der Natur ein neuer Lebenskreislauf beginnt. Naturgemäß ist er auch Anreiz für viele Menschen an die eigene Gesundheit zu denken. Dabei stehen vor allem das Entgiften und die Entschlackung des Körpers im Vordergrund. Die Arbeit von Leber, Nieren, Lymphe, Haut und Darm wird gezielt angeregt, da diesen als Entgiftungsorganen wichtige Aufgaben im Stoffwechsel zukommen. Hierbei können Arzneimittel und Rezepturen aus den Bereichen Homöopathie und Biochemie nach Dr. Schüßler sinnvoll als Kuranwendung eingesetzt werden. In diesem Vortrag erhalten Sie durch die Vorstellung und Besprechung der geeigneten Mittel Beispiele für eine individuelle Frühjahrskur.
Es referiert Heilpraktikerin Ines Zeh aus Bad Köstritz
Um Voranmeldung wird gebeten.

Sa 30.04.22

10.00–14.00 Uhr



Nähtreff Herzenssache – Nähen für Sternchen und Frühchen e. V.

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Wir heißen die ehrenamtlichen Näherinnen in unserer Apotheke ganz herzlich Willkommen! Bei uns wird neuerdings einmal im Quartal genäht, gestrickt, gehäkelt und gebastelt für Sternchen und Frühchen. Für die kleinen Kämpfer, die zu früh das Licht der Welt erblicken, spenden die Teilnehmer*innen des Nähtreffs Herzenssache e.V. farbenfrohe und passende Kleidung sowie Ausstattung an Kliniken und Privatpersonen. Für die kleinen Sternchen, die ihren Kampf verloren haben, gestalten sie liebevoll Einschlagdecken fürs Erdenbettchen sowie Taufbekleidung und spenden diese an Kliniken und Bestattungsinstitute. Material und Schnittmuster werden gestellt. **Wir freuen uns über jegliche Teilnahme und Ihre Voranmeldung.**

Hiermit können Sie uns unterstützen:

- Stoffspenden
- Braut- und Abendkleidspenden für Taufaufleger & Abschiedsboote
- Geldspenden
- Bastelmaterial
- Wolle
- Flyerverteilung
- Organisatorische Hilfe
- Räumlichkeiten für Nähtreffs
- Schnittmuster für kleinste Größen zur Verfügung stellen
- Aktiv für uns nähen, häkeln, stricken und basteln
- Mitglied im Verein werden

… und Herzenssache in die Welt tragen

Helfen Sie uns dabei, das Thema bekannter zu machen, damit Herzenssache wachsen und noch mehr Betroffenen helfen kann.

Vorschau

Di 24.05.22

19.30–21.30 Uhr

Kundenabend „Original-Stadelmann®-Aromamischungen“

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Die Bestsellerautorin, Hebamme und Aromatherapeutin Ingeborg Stadelmann ist an diesem Abend ganz für Sie da. Sie stellt Ihnen verschiedene Anwendungsmethoden der ätherischen Öle und vielfältige Möglichkeiten von Mischungen vor – für Menschen verschiedenen Alters. Sie zeigt Ihnen, wie einfach und liebevoll wir unsere Gesundheit unterstützen können und krankhafte Prozesse erträglich werden, z.B. bei Schnupfen, Husten, Venenproblemen, Unruhezuständen und in der Wundheilung. Gerne beantwortet sie Ihre persönlichen Fragen.

Kursgebühr 7,– EUR. Um Voranmeldung wird gebeten.

Mi 25.05.22

Stadelmann®

Workshop für Hebammen und Angehörige anderer Gesundheitsberufe

Rund um das Buch „Die Hebammensprechstunde“

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Die Bestsellerautorin, Hebamme und Aromatherapeutin Ingeborg Stadelmann ist heute ganz für Sie da. Mit der Erfahrung aus vielen Jahren freiberuflicher Hebammentätigkeit und ihrem großen Wissen über Aromatherapie und Naturheilkunde erhalten Sie heute von ihr Empfehlungen für eine einfühlsame und naturheilkundliche Begleitung in der Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit. Ganz im Mittelpunkt stehen dabei ihre Original-Stadelmann®-Aromamischungen. Beim anschließenden Erfahrungsaustausch freuen wir uns über Ihre Fragen und Anmerkungen.

Kursgebühr 25,– EUR, Schüler und Studenten 20,– EUR.
Um Voranmeldung wird gebeten.
Die genaue Uhrzeit des Workshops erfragen Sie bitte in der Petersbogen-Apotheke.

In der Apotheke im HIT Alte Messe

Ihre Phytothek

Kompetenzapotheke für pflanzliche Therapie

Pflanzliche Arzneimittel bieten vielfältige Behandlungsmöglichkeiten. Das Angebot an Phytopharmaka ist mittlerweile sehr groß. Dadurch ist es schwierig, die richtige Wahl zu treffen. Fachkundige Beratung ist hier besonders wichtig, um beste Behandlungserfolge zu erzielen.

Was zeichnet die Phytothek aus?

Wir machen den Unterschied. Ihre Phytothek-Apotheke verfügt über ein eigens geschultes, hochqualifiziertes Apothekenteam. Ständige Weiterbildung der Apotheken-Mitarbeiter ermöglicht kompetente Beratung auf höchstem Niveau - zum Wohle Ihrer Gesundheit. Die gleichen hohen Anforderungen, die wir an unsere Beratung stellen, gelten selbstverständlich auch für die Qualität unserer Arzneimittel. Denn, Qualität setzt Wirksamkeit voraus. So müssen apothekenpflichtige Arzneimittel sehr hohe Qualitätsstandards erfüllen, denn sie werden sorgsam auf ihre Wirksamkeit und Unbedenklichkeit geprüft.

Pflanzlich = Pflanzlich?!
Die Qualität macht den Unterschied!

Nur qualitativ hochwertige pflanzliche Arzneimittel führen zu guter, reproduzierbarer Wirksamkeit!

Das Ergebnis dieses sorgfältigen Anbau-, Ernte und Produktionsprozesses sind hochwirksame Pflanzenextrakte. Gemeinsam mit modernsten Produktionstechniken ergeben sie gut verträgliche, sehr effektive, natürliche Arzneimittel. Ihre breit gefächerten Therapiegebiete umfassen neben Erkältungskrankheiten, Blasen- und Harnwegsinfektionen sowie Magendarmerkrankungen auch Schlafstörungen, Depression und Frauenleiden.

In der Stadt-Apotheke Leipzig

BELSANA
Beine in Bestform

NEU! Belsana Venenfachcenter

Willkommen beim Experten für Kompression!

Kompression wirkt gegen Beschwerden wie geschwollene Beine, Besenreiser und Krampfadern, genauso wie vorbeugend gegen Thrombose. Medizinische Kompressionsstrümpfe unterstützen die Therapie bei Venenerkrankungen und werden vom Arzt verschrieben. Seit 30 Jahren werden in der fränkischen Strumpfstadt Bamberg tagtäglich Strümpfe mit wirksamer Kompression für Deutschland und die Welt produziert. Unsere Erfahrung garantiert gleichbleibend hohe Qualität und verlässliche Wirkung. Für die exakte Passform und die anatomisch korrekte Wirkung werden BELSANA Strümpfe individuell angemessen. Um dabei eine professionelle Beratungsqualität zu bieten, finden Sie unsere Produkte ausschließlich in der Apotheke.

Modernste Belsana Strumpfqualitäten nach neuestem technischen Stand in verschiedenen Ausführungen und Farben; qualifizierte Mitarbeiter sorgen durch fachgerechtes Anmessen und Anpassen von medizinischen Kompressionsstrümpfen für einen angenehmen Tragekomfort.

Ihre Phytothek

Kompetenzapotheke für pflanzliche Therapie

Pflanzliche Arzneimittel bieten vielfältige Behandlungsmöglichkeiten. Das Angebot an Phytopharmaka ist mittlerweile sehr groß. Dadurch ist es schwierig, die richtige Wahl zu treffen. Fachkundige Beratung ist hier besonders wichtig, um beste Behandlungserfolge zu erzielen.

Unsere Elternkurse im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Sehr gern möchten wir als zertifizierte babyfreundliche Apotheken einen Beitrag zu einem guten Start mit Ihrem Baby leisten. Angefangen in der Schwangerschaft, in der Stillzeit, bei der Baby- und Kleinkindpflege und natürlich auch bei den „großen" Kleinen stehen wir gern mit Rat und Tat zur Seite.

Schon seit 14 Jahren sind wir im Petersbogen eine zertifizierte „Babyfreundliche Apotheke", im HIT seit 8 Jahren, in der Stadt-Apotheke Leipzig sind bereits alle Mitarbeiter*innen geschult, die Apotheke befindet sich im Zertifizierungsprozess.

Babyfreundliche Apotheken zeichnen sich durch fachkundige Beratung, qualifiziertes Fachwissen mit speziellem Qualitätsmanagementsystem und ein besonderes Produktsortiment im Bereich „Familie" aus.

Für Geborgenheit und Wärme von Anfang an! Neben den zahlreichen Kursen, die unsere fachkundige PTA Antje Kietz hält, unterstützen uns Stillberaterinnen IBCLC und eine LLL-Stillberaterin in der Stillberatung. Hier bitten wir um eine terminliche Absprache.

Alle Kurse starten regelmäßig neu. Wir bitten dazu um Voranmeldung.

Zu allen Kursen können die Kinder gern mitgebracht werden.

Bitte fragen Sie nach den aktuellen Terminen.

Medela Milchpumpe Symphony PLUS

Die emotionale Nähe und die enge Beziehung zwischen Mutter und Kind während des Stillens sind etwas ganz Besonderes. Kein Wunder also, dass Mütter nur ungern auf eine Milchpumpe zurückgreifen. Wenn aber direktes Stillen nicht möglich ist oder Sie Schwierigkeiten mit dem Stillen haben, kann der Wechsel zur Milchpumpe sehr hilfreich sein. Gern vermieten wir Ihnen in diesem Fall unsere Medela Intervallmilchpumpe Symphony PLUS.

So können Sie die bewährte Pumpe benutzen, die Sie vielleicht bereits auf der Entbindungsstation im Krankenhaus kennengelernt haben.

Die neu umgestellte Milchpumpe Medela Symphony PLUS mit ihren forschungsbasierten Abpumpprogrammen wurde speziell zur Unterstützung von Müttern während der Stillzeit entwickelt: Neuerdings für die Initiierung und anschließend für den Aufbau und den Erhalt einer ausreichenden Milchbildung.

Das neue INITIAL-Programm unterstützt Sie bei dem Aufbau der Milchbildung. Nutzen Sie es daher innerhalb der ersten fünf Tage nach der Geburt oder solange, bis Sie jeweils mindestens 20 ml in drei aufeinanderfolgenden Pumpsitzungen abgepumpt haben. Das ERHALT-Programm unterstützt Sie anschließend bei dem Aufbau und dem Erhalt der Laktation für eine optimale Milchbildung.

Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gern.

Kurs für unsere Schwangeren

Workshop Dunstan Babysprache

Fr, 11.03.22 **17.00–19.30 Uhr**

Warum schreit mein Neugeborenes? Hat es Hunger oder Bauchweh? Oder ist es einfach nur müde und möchte schlafen? Für Eltern ist es oft nicht einfach, das Weinen ihres Babys zu deuten. Dabei nutzen Babys ab dem ersten Lebenstag fünf spezifische Laute, um ihre täglichen Bedürfnisse konkret zu signalisieren. Diese Laute basieren auf ihren körperlichen Reflexen und sind eine universelle Sprache aller Neugeborenen weltweit unabhängig von Muttersprache, Nationalität oder Kulturkreis.

Wenn Eltern auf die Laute für Hunger, Müdigkeit, Aufstoßen müssen, Bauchweh und Unwohlsein richtig reagieren, beruhigt sich ihr Baby leichter. Es wird weniger weinen und besser schlafen. Die Dunstan Babysprache ist eine bahnbrechende Methode, die Eltern beibringt zu verstehen, warum ihr Baby gerade weint. Einfach durch aufmerksames Zuhören. Mama und Papa lernen die Reflex-Laute der Dunstan Babysprache idealerweise während der Schwangerschaft oder in den ersten zwölf Wochen nach der Geburt. Im Kurs werden außerdem die zu den Lauten passenden Beruhigungstechniken für Babys zwischen 0-4 Monaten vorgestellt.

Kursgebühr 30,– EUR pro Person / 50,– EUR für Paare,
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen. Um Voranmeldung wird gebeten!

Anmeldung per Email an info@dunstanbabysprache.com oder online unter http://www.babyzeichensprache.com/zwergensprache/koenig.php, Kursleitung: Vivian König, lizenzierte Dunstan Kursleitung & Ausbilderin für D, AT & CH, Autorin von Elternratgebern, Geschäftsführerin des Zwergensprache-Netzwerkes

Petersbogen-Apotheke Petersstraße 36-44 | 04109 Leipzig
Stadt-Apotheke Leipzig Grimmaische Straße 19 | 04109 Leipzig
Apotheke im Hit Alte Messe Straße des 18. Oktober 44 | 04103 Leipzig

WE ARE FAMILY
www.family-apotheken.de

Infoabend „Die erste Zeit mit dem Baby daheim!“

Mo, 25.04.22 **17.00–20.00 Uhr**

Unsere Kinderkranken- und Nachsorgeschwester Christin Henri-Dreßler aus der Unikinderklinik Leipzig wird Ihnen einen Einblick in die ersten Monate mit Ihrem Neugeborenen daheim geben. Sie betreut seit mehreren Jahren Familien in der aufregenden ersten Zeit zu Hause und weiß, welche Fragen und Sorgen kommen können.

Es soll vorrangig darum gehen, Ihnen praktische und wertvolle Tipps an die Hand zu geben, um mit gutem Handwerkzeug in die erste Zeit starten zu können. Themenschwerpunkte sind u.a. die Grundpflege Ihres Babys, wann und wie oft soll ich baden/waschen? Was ist schon normal – Schlafverhalten im ersten Lebensjahr und wie schläft mein Kind sicher? Erste Hilfe bei Erkrankung - der erste Infekt lässt sich früher oder später leider nicht vermeiden. Wie erkenne ich, dass es meinem Kind nicht gut geht? Wann muss ich zum Arzt und wann spricht man überhaupt von Fieber? Und wie kann ich meinem Kind helfen?

Am Ende der Veranstaltung können Sie gerne noch Ihre persönlichen Fragen an unsere Kinderkrankenschwester loswerden.

Unkostenbeitrag 12,– EUR. Mindestteilnehmerzahl 8 Personen.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kurse für unsere Kleinsten

Professionelle Stillberatung

Nach Vereinbarung!

Ganz individuell klären unsere Stillberaterinnen (IBCLC, LLL) Probleme und finden Lösungen bei wunden Brustwarzen, Mastitis, Milchstau, falschen Anlegetechniken, zu viel oder zu wenig Milch, Stillstreik, Wachstumsschüben, wie oft Stillen, wie viel Gewichtsentwicklung, Ernährungsberatung von Stillenden, Einführung der Beikost und vieles mehr. Die Beratung wird 15-minütig abgerechnet (5,– EUR).
Eine Voranmeldung ist hier ganz wichtig.

5-Wochenkurs Babymassage

Berührung, Wärme, Streicheleinheiten

Di, 11.01. – 08.02.22 **11.00–12.00 Uhr**
Do, 10.03. – 07.04.22

Erlernen Sie bei Antje Kietz die indische Babymassage und verwöhnen und stärken Sie die Entwicklung Ihres Kindes. 1x pro Woche fünf Wochen lang, Kursgebühr 48,– EUR.

Kurs Trage(tuch)

Do, 13.01.22 **10.00–12.30 Uhr**
Do, 10.02.22
Di, 15.03.22
Di, 19.04.22

Getragen werden bedeutet Geborgenheit, Nähe und Harmonie von Anfang an. Unsere PTA Antje Kietz informiert Sie im theoretischen Teil (max. 45 Minuten) über die richtige Trageweise und somit die richtige Wirbelsäulenentwicklung. Danach üben wir das Binden des Tragetuches. Als Alternative können Sie verschiedene Tragehilfen (Manduca, Ergobaby) ausprobieren. Entscheiden Sie im Kurs, welche Trage für Sie am besten geeignet ist. Schwangere bringen bitte eine Puppe oder einen Teddy mit.

Der Kurs findet mit min. 4 bis max. 6 Teilnehmern statt. Kursgebühr 10,– EUR.

Kurs Einführung Beikost (2 x 2 Stunden)

Man ist, was man isst!

Do, 20.01. + 27.01.22 10.00–12.00 Uhr
Di, 22.02. + 01.03.22
Di, 29.03. + 05.04.22

Gläschen oder selbst kochen? Die Frage hat sich schon jede junge Mutti gestellt! Unsere Antje Kietz erzählt Ihnen kompetent und praxisnah, was besonders geeignet ist und dem Alter entsprechend zugefüttert werden kann. Beim zweiten Treffen heißt es dann „Ran an die Löffel“. Sie kochen gemeinsam 4 verschiedene Breisorten und probieren sich durch die Vielfalt! Sie werden begeistert sein, wie gut gesundes, frisches Gemüse und Obst schmecken!

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen. Kursgebühr 20,– EUR pro Teilnehmer.

WE ARE FAMILY
www.family-apotheken.de

Kurse für die ganze Familie

Kurs Bärenstarke Wickel

Do, 03.02.22 10.00-12.00 Uhr
Di, 22.03.22
Di, 26.04.22

Wickel helfen beim Gesundwerden und Gesundbleiben kräftig mit. Sie lindern auf sanfte und natürliche Weise Beschwerden und aktivieren unsere inneren Heilungskräfte. Im Kurs erfahren Sie von unserer PTA Antje Kietz, mit welchen bewährten Hausmitteln Sie z.B. Schnupfen, Husten, Ohren- oder Bauchschmerzen lindern können. Im Praxisteil zeigen wir Ihnen, wie ein Wickel oder Umschlag angelegt wird und welche natürlichen Heilmittel verwendet werden. Kursdauer 2 Stunden, Mindestteilnehmerzahl 6 Personen, Kursgebühr 10,– EUR.

Kurs Neurodermitis-Massage für die ganze Familie

Do, 24.02.22 15.00–16.00 Uhr

Typisch für die neurodermitische Haut ist ein sehr unangenehmer Juckreiz, der sich häufig nachts bemerkbar macht und regelrechte Kratzattacken auslöst, die einen ruhigen Schlaf unmöglich machen. Eine Situation, die von Eltern und Kindern als besonders belastend empfunden wird und das Familienleben erheblich beeinträchtigen kann. PTA Antje Kietz stellt Ihnen eine Pflege vor, die den Juckreiz lindert und Entzündungen vorbeugt. Mit einer für die Kinder sehr entspannenden Massagetechnik bereitet das Eincremen allen richtig Freude! Die Kinder bitte zur Massage mitbringen.

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen, Kursgebühr 9,– EUR.

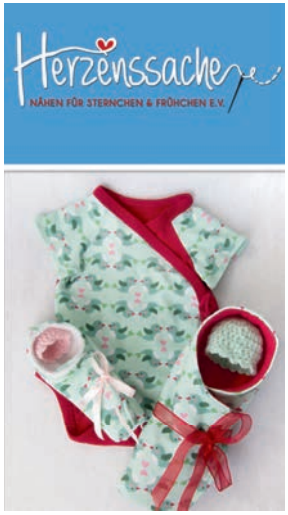
Kurs Erste Hilfe am Kind

Sa, 19.03. + 26.03.22 12.30–16.30 Uhr
Sa, 14.05. + 21.05.22

In Zusammenarbeit mit den Johannitern bieten wir einen zertifizierten Kurs für Eltern und Erzieher an.
In 2 × 4 Stunden werden Maßnahmen bei Verletzungen und Erkrankungen von Säuglingen und Kindern bis hin zur Sicherheit in den eigenen vier Wänden erklärt.

Mindestteilnehmerzahl 10 Personen,
maximal 15 Personen. Kursgebühr 45,– EUR.

Nähtreff Herzenssache



Sa, 30.04.22 **10.00 – 14.00 Uhr**

Wir heißen die ehrenamtlichen Näherinnen in unserer Apotheke ganz herzliche Willkommen: Bei uns wird neuerdings einmal im Quartal genäht, gestrickt, gehäkelt und gebastelt für Sternchen und Frühchen. Für die kleinen Kämpfer, die zu früh das Licht der Welt erblicken, spenden die Teilnehmer*innen des Nähtreffs Herzenssache e.V. farbenfrohe und passende Kleidung sowie Ausstattung an Kliniken und Privatpersonen. Für die kleinen Sternchen, die ihren Kampf verloren haben, gestalten wir liebevoll Einschlagdecken fürs Erdenbettchen sowie Taufbekleidung und spenden diese an Kliniken und Bestattungsinstitute. Material und Schnittmuster werden gestellt. Wir freuen uns über jegliche Teilnahme und Ihre Voranmeldung.

Kontakt

Herzenssache
Nähen für Sternchen und Frühchen e. V.
Birkenhain 2b | 16348 Wandlitz
info@Herzenssache-NfSuF.de
www.Herzenssache-NfSuF.de
www.facebook.com/pg/Herzenssache.e.V

Herzenssachen: Mit viel Liebe hergestellt und von Herzen gespendet

Was im Juni 2015 als kleines Projekt in Wandlitz (bei Berlin) begann, hat sich innerhalb kurzer Zeit zu einem anerkannten und gemeinnützig eingetragenen Verein entwickelt.
Das erste Spendenpaket wurde im August 2015 an die Berliner Charité übergeben, welches auf große Begeisterung stieß.
Heute bestücken wir rund ¼ aller Kliniken mit Entbindungsstation deutschlandweit.

Wir möchten Ihnen hiermit unsere Arbeit vorstellen und unsere Herzenssache ein bisschen näher bringen.

Checkliste für Ihren Klinikkoffer

Wichtige Unterlagen	besorgen	erledigt
Mutterpass		
Personalausweis oder Reisepass		
Versichertenkarte oder Kostenübernahmeschein der Krankenkasse		
Verheiratete: Familienstammbuch oder Heiratsurkunde Ledige: eigene Geburtsurkunde		

Für die Geburt	besorgen	erledigt
Zwei bequeme, weite T-Shirts oder Hemden zum Wechseln		
Jogginganzug		
Rutschfeste Hausschuhe		
Haargummi, um lange Haare während der Geburt zurückzubinden		
Dicke rutschfeste Wollsocken oder eine Wärmflasche		
Lippenbalsam		
CDs, falls Sie im Kreißsaal Musik abspielen dürfen		
Duftlampe		
Kleine Snacks wie Traubenzucker, Obst oder Müsliriegel		
Fotoapparat (Blitz ausschalten, wenn das Baby fotografiert wird)		
Für die Wassergeburt: Lieblings-Badezusätze		

Für das Neugeborene	besorgen	erledigt
Strampler und Wickelbodys mit Druckknöpfen in Gr. 50 und 56		
Söckchen		
Spucktücher (Stoffwindeln)		
Ein Mützchen und eine warme Jacke für die Heimfahrt		
Eine kuschelige Babydecke		
Eine Baby-Autoschale für die Heimfahrt im Auto, ansonsten Tragetasche oder Kinderwagen		
Ihr eigenes Stillkissen		

Für die Zeit in der Klinik	besorgen	erledigt
Still-BHs		
Stilleinlagen		
8 - 10 kochfeste Slips aus Baumwolle oder Einwegslips		
Mehrere geknöpfte Nachthemden, T-Shirts oder Schlafanzugoberteile aus Baumwolle		
1 - 2 weite, bequeme Hosen		
Eine Strickjacke		
Bademantel		
Handtücher und Einmal-Waschlappen		
Eine Rolle extraweiches Toilettenpapier		
Extradicke, weiche Monatsbinden für den Wochenfluss		
Zahnbürste und Zahnpasta		
Duschgel, Shampoo, Körperlotion		
Nagelfeile		
Föhn, Kamm und Bürste		
Brille oder Kontaktlinsen mit Pflegezubehör		
Bequeme Kleidung für den Heimweg		
Wichtige Telefonnummern, Notizbuch, Schreibzeug		
Mobiltelefon und Ladegerät (falls erlaubt), Telefonkarte		
Kleingeld		

Unser großes Sortiment an

- Pflege- und Naturheilmitteln
- Tragetüchern
- alternativen Tragehilfen (Ergobaby, Hoppediz, Storchenwiege)
- Schwangerschafts- und Stillunterwäsche
- Bauchbinden
- Stillhilfsmitteln
- Schlafsäcken, Picopillow Kopfkissen
- Nahrungsergänzung
- alternativen Wickelmethoden

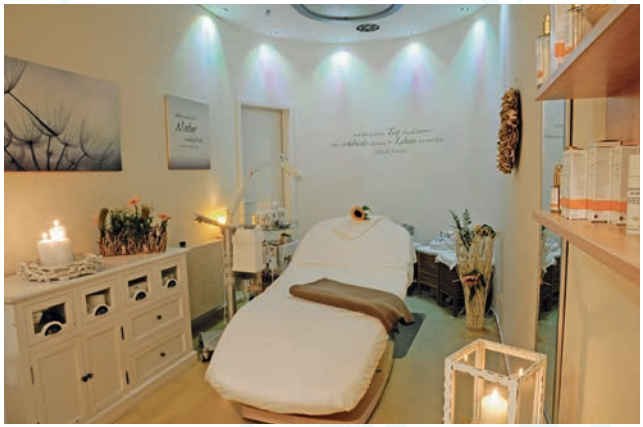
Unsere Services

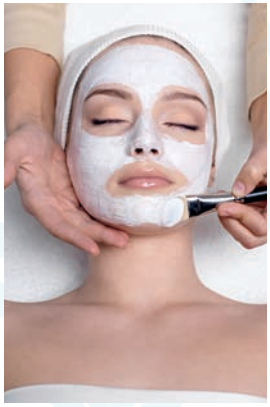
Baby-freundliche apotheke

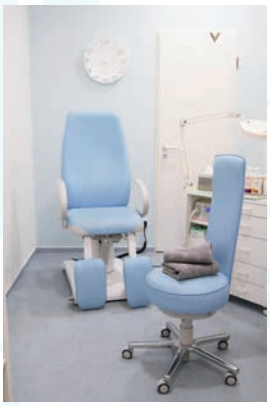
- Bestellung von Plazenta-Autonosoden
- Kinderecke mit Kinderkarussell
- Still- und Wickelraum
- Babywaage zum Wiegen in der Apotheke oder auch zum Ausleihen
- Verleih der elektrischen Intervallmilchpumpe Medela Symphony Plus
- Verleih vom Inhalationsgerät Pariboy-Junior in der Petersbogen-Apotheke

Kosmetikstudios

Kosmetik, unsere Kompetenz







Kosmetikangebote Januar bis April 2022

Januar

ASA Peel-Behandlung

Wirkt die Haut müde, glanzlos und uneben empfehlen wir jetzt die ASA-Behandlung. Durch ein natürlichen Peelingprozess wird die Haut abgeschilfert. Das mildert Pigmentflecken und die Haut wird viel feinporiger, zart und frisch.

Verwöhnzeit 75 Minuten, Angebot 65,– EUR statt 75,– EUR

Februar

Collagen-Fill up Anti-Age-Behandlung

Beugen Sie der lichtbedingten Hautalterung vor, indem Sie collagene und elastische Fasern Ihrer Haut wieder aufbauen. Diese Behandlung sorgt für ein frisches, langanhaltendes Aussehen. Falten und ungleichmäßige Hautstrukturen werden gemildert. Die Haut erscheint glatter und geschmeidiger, die Konturen fester und straffer.

Verwöhnzeit 75 Minutem, Angebot 65,– EUR statt 75,– EUR

März

Diamond-Behandlung

Mit diamantengebundenen Peptiden und Hyaluronsäure angereicherte Produkte unterstützen die Schutzfunktion der Haut, schwächen Mimikfältchen und sorgen für mehr Hautelastizität und eine tolle Ausstrahlung. Ein pures Gefühl von Luxus auf der Haut.

Verwöhnzeit 75 Minuten, 65,– EUR statt 75,– EUR

April

Skin Natural Aloe Vera-Boostbehandlung

Ideal für eine beanspruchte, sehr empfindliche, zu Irritationen neigende Haut. Mit einer intensiven Feuchtigkeitsversorgung werden Rötungen gemildert, die Haut beruhigt und entspannt. Das Hautbild wirkt vitaler und jugendlich frisch.

Verwöhnzeit 60 Minuten, Angebot: 50,– EUR statt 60,– EUR

!

Sehr gerne können Sie auch für alle Behandlungen einen **Geschenkgutschein** bei uns erhalten.
Eine Auszeit bei einer entspannenden Behandlung im Kosmetikstudio, bei einer medizinischen Fußpflege oder Maniküre ist immer ein ganz besonderes Oster- oder Geburtstagsgeschenk

Dr. Hauschka *Behandlungen*

MAMA WERDEN

Vor Ihnen liegen ganz besondere Wochen. Eine Zeit, die einmalig und ganz außergewöhnlich ist: Sie sind vom Zauber der Schwangerschaft umhüllt. Lächelnde Gelassenheit, Aufregung, Glück – Sie erleben viele Empfindungen neu und intensiv. Kein Wunder: Sie tragen eine große Liebe unter Ihrem Herzen – Ihr Kind.
Lassen Sie sich in dieser Zeit bei uns ganz besonders verwöhnen!

MAMA SEIN

Das Abenteuer, Eltern sein beginnt: Mit der Geburt des Babys beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Als Familie stehen Sie nun zusammen und werden nach und nach in Ihre neue Rolle hineinwachsen. Nehmen Sie sich ab und zu Zeit für sich selbst und schöpfen Sie bei uns neue Kraft um Ihren Alltag gut gerüstet zu meistern!

Dr. Hauschka Entspannungsbehandlung

Eine Gesichtsbehandlung ohne Tiefenreinigung, die Sie so richtig von Kopf bis Fuß entspannen lässt.
Dauer: 90 Minuten

Dr. Hauschka Handbehandlung

Der Muntermacher für müde und strapazierte Hände. Diese Behandlung gönnt unseren wertvollsten Helfern Entspannung und Pflege in einem.
Dauer: Jeweils 40 Minuten

Dr. Hauschka Fußbehandlung

Der Muntermacher für müde und strapazierte Füße. Diese Behandlung gönnt unseren wertvollsten Helfern Entspannung und Pflege in einem.
Dauer: Jeweils 40 Minuten

Für eine kleine Verwöhnzeit zu Hause empfehlen wir Ihnen:

Dr. Hauschka Moor Lavendel Bad

Diese beruhigende Bademilch verleiht umhüllenden Schutz. Im Mittelpunkt der fein abgestimmten Komposition mit Auszügen aus Rosskastanien und Schachtelhalm steht ein Moorextrakt, der nach einem eigenen rhythmischen Verfahren aufbereitet ist. Er verleiht besonders in Kombination mit dem warmen Wasser einen umhüllenden Schutz. Mandel- und Avocadoöl pflegen gleichzeitig sanft Ihre Haut.

Dr. Hauschka Rosen Pflegeöl

Es gibt Momente, in denen sich Haut und Sinne nach einer harmonisierenden und stärkenden Pflege sehnen. Das ist die Zeit für das Rosen Pflegeöl. Zusammen mit dem kostbaren natürlichen ätherischen Rosenöl und feuchtigkeits-bewahrendem Jojobaöl entsteht ein ausgleichendes und harmonisierendes Pflegeöl, das für geschmeidige Haut sorgt und bei Nervosität und seelischer Erschöpfung unterstützt.

Dr. Hauschka Rosen Handcreme

Die Handcreme verwöhnt, zieht schnell ein und pflegt die Hände jeden Tag. Die Komposition mit der vitalisierenden Kraft von Brutblatt, wertvollen pflanzlichen Ölen und Eibischwurzel reguliert die Feuchtigkeit und zieht schnell ein. Selbst raue und strapazierte Hände werden wieder zart und geschmeidig.

Seidenpuder

Ein luftiger Körperpuder, der pflegt von Kopf bis Fuß. Er verleiht zuverlässigen Schutz, pflegt die Haut und macht sie geschmeidig zart. Die Komposition aus echter pulverisierter Reinseide, angereichert mit Heilpflanzenauszügen aus Salbei, Enzian und Eichenrinde entfaltet auf der Haut eine leicht desodorierende und juckreizlindernde Wirkung. Die natürliche Hautflora wird stabilisiert. Die feine Puderkomposition ist sehr gut verträglich. Die Körperhaut wird natürlich mattiert, auch sensible Haut wird auf milde Art und Weise geschützt.

Live-Beratung in den WeAreFamily-Apotheken

Infopoint E-Rezept!

2022 kommt das E-Rezept.

Für Sie als Patient ändert sich erst einmal wenig. Anstelle eines rosa Rezeptes erhalten Sie erst einmal ein weißes Rezept, das Sie wie gewohnt bei uns in den Apotheken einlösen können.

Das E-Rezept ermöglicht uns zudem, Ihre Medikamentenversorgung schneller, bequemer und sicherer zu gestalten.

An unseren „Infopoint E-Rezept"-Beratungsständen in unseren WeArefamily-Apotheken beantworten wir alle Fragen und erklären Ihnen die Funktionen und Möglichkeiten, die wir Ihnen mit dem E-Rezept anbieten.

Übrigens: Neben Interessierten, Patienten und Kunden beraten wir gerne auch medizinisches Fachpersonal.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: www.family-apotheken.de/erezept

WE ARE FAMILY

www.family-apotheken.de

Ein gesundes Osterfest für Ihre ganze Familie

Noch auf der Suche nach einer Geschenk-Idee?

PETERSBOGEN-APOTHEKE
STADT-APOTHEKE LEIPZIG
APOTHEKE IM HIT ALTE MESSE

WE ARE FAMILY
www.family-apotheken.de

ANZEIGE

Multilind® Ihr Hautexperte

gesund.de

JETZT BEI Google Play
Laden im App Store

FÜR ALLE MENSCHEN, DENEN IHRE GESUNDHEIT AM HERZEN LIEGT.

Wohin gehen Sie, wenn Sie sich nicht gut fühlen? Zu Ihrem Arzt, der Sie und Ihre Geschichte kennt und dem Sie vertrauen. Und anschließend zu Ihrer Apotheke, die Sie immer gut berät. Stellen Sie sich vor: Diese Menschen haben Sie jetzt immer ganz nah bei sich. Ihre GesundheitsexpertInnen, die Sie kennen, die SpezialistInnen, die Sie brauchen. Ohne Wege, ohne Warten. In einer **App gesund.de.**

IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

HIER SIND ALLE, DIE SIE BRAUCHEN
Ihre vertrauten Ärzte, Ihre Apotheken und künftig auch Sanitätshäuser in einer App!

HIER GEHT'S RUCKZUCK
Niemand ist schneller als Ihre Apotheke: vorbestellen – am selben Tag erhalten. Auf Wunsch auch bequem nach Hause.

FRAGEN? IHR APOTHEKER ANTWORTET
Persönliche Beratung durch Ihren Apotheker im Chat

IMMER ALLES DABEI – GANZ SICHER
Röntgenbilder, Rechnungen, Arzttermine: Ihre Gesundheitsdokumente in einer App, sicher verschlüsselt.

Unsere Adressen

curadies
mehr als eine apotheke

PETERSBOGEN-APOTHEKE

Petersstraße 36–44 | 04109 Leipzig

Tel +49 (0)341 355 20 333
Fax +49 (0)341 355 20 334

Mail info@petersbogen-apotheke.de
Net www.petersbogen-apotheke.de

Öffnungszeiten: Mo–Sa 09.00–20.00 Uhr
Sie erreichen uns Montag bis Freitag
ab 8.00 Uhr am Notdienstschalter.

Baby-freundliche apotheke

STADT-APOTHEKE LEIPZIG

Grimmaische Straße 19 | 04109 Leipzig

Tel +49 (0)341 99 99 537
Fax +49 (0)341 99 99 10 87

Mail info@stadt-apotheke-leipzig.de
Net www.stadt-apotheke-leipzig.de

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 08.00–20.00 Uhr
Sa 09.00–20.00 Uhr

APOTHEKE IM HIT – ALTE MESSE

Straße des 18. Oktober 44 | 04103 Leipzig

Tel +49 (0)341 22 55 300
Fax +49 (0)341 22 55 301

Mail info@apotheke-alte-messe.de
Net www.apotheke-alte-messe.de

Öffnungszeiten: Mo–Sa 8.30–20.30 Uhr
Sie erreichen uns Montag bis Freitag
ab 7.30 Uhr am Notdienstschalter.

Baby-freundliche apotheke

Unseren Imagefilm finden Sie
auf unseren Webseiten.